



# Nepal



**LANDRAPPORT 2010**

## Tack för att du stödjer Plans arbete i Nepal!

Här får du som har fadderbarn i Nepal en rapport om resultaten av Plans arbete i landet under verksamhetsåret som gått. Vi berättar om några av de projekt som Plan, tillsammans med lokalbefolkningen, driver i ditt fadderbarns land och vilka framsteg som gjorts tack vare ditt och andra faddrars stöd.

### Nepal

Nepal är ett av världens fattigaste länder och över hälften av befolkningen tvingas leva på mindre än 1,25 US dollar om dagen. Majoriteten av befolkningen försörjer sig på enklare jordbruk. Politiska oroligheter och dåliga väderförhållanden bidrog under förra året till en svag ekonomisk utveckling i landet.



*Invigning av en skola i Makwanpur-distriktet.*

För att kunna försörja sina familjer arbetar en stor del av den yrkesverksamma befolkningen i Nepal utomlands. Därför är större delen av invånarna i byarna på landsbygden barn och äldre.

Under förra året lyckades Plan, trots den osäkra situationen i landet, utföra sitt arbete för barns rättigheter utan större avbrott. Tusentals flickor som tvingats arbeta under slavliknande arbetsförhållanden fick möjlighet till utbildning och ett nytt liv. Födelseregistreringen i Nepal utvidgades och i skolor över hela landet uppmuntrades lärare att undervisa utan våld. Tillsammans med landets regering har Plan utvecklat en policy mot aga samt bidragit till arbetet med en handlingsplan mot trafficking.

Plan arbetar i Nepal sedan 1977 och bedriver verksamhet i sex olika programområden. Totalt finns det 41 099 fadderbarn i landet varav 1 984 har en fadder i Sverige.

## Tre skäl till att Plan finns i Nepal

1. Barn har rätt till liv och utveckling – en femtedel av barnen i Nepal är underviktiga vid födseln och cirka hälften av barnen under fem år drabbas av undernäring.
2. Barn har rätt att skyddas mot våld – många barn misshandlas i skolan.
3. Barn har rätt till utbildning – endast en fjärdedel av flickorna i åldern 15-24 år kan läsa.

## ...och detta arbetar Plan med i Nepal

- Förbättrar hälsan hos barn och deras mödrar genom att stödja barna- och mödravårdscentralerna.
- Ökar kännedomen om vikten av rent vatten, sanitet och hygien.
- Höjer undervisningskvaliteten genom att bygga nya skolor och öka lärarnas yrkeskunnande.
- Driver projekt för att minska våldet mot barn både hemma och i skolan.
- Förbättrar familjernas tillgång till mat genom att stödja utvecklandet av ett mångsidigare jordbruk.
- Förstärker skyddet av framför allt flickor och barn till minoritetsbefolkningar, som ofta används som barnarbetare.
- Bedriver påverkansarbete för att stärka barns rättigheter.
- Arbetar för att barns åsikter ska tas på allvar och att barnets bästa alltid ska vara vägledande för all samhällsutveckling.

## Så här arbetar Plan

Plan är en internationell barnrättsorganisation som arbetar för och tillsammans med barn. Allt Plans arbete utgår ifrån barnkonventionen, FN:s konvention om barnets rättigheter. Barnkonventionen baseras på alla barns rätt att överleva, utvecklas och delta.

Plans projekt sker på initiativ av lokalbefolkningen. Vi arbetar tillsammans med barn och deras familjer, andra organisationer och beslutsfattare på lokal och statlig nivå för att få bättre genomslagskraft och långsiktighet i vårt arbete. I stället för att ta över myndigheternas arbete påverkar vi dem att ta sitt ansvar. Arbetet genomförs med materiellt, tekniskt och finansiellt stöd från Plan. Målet är att lokalbefolkningen själv ska kunna driva utvecklingsarbetet vidare och på så sätt förbättra sin livssituation.

## Plans arbete 2010

Ett av hälsoproblemen i Nepal är att många kvinnor och barn lider av undernäring och dör av sjukdomar som går att behandla. Under året har Plan drivit ett projekt för att förbättra tillgången till hälsovård för barn och kvinnor oavsett var de bor eller vilken folkgrupp de tillhör. Över 5 000 hälsoarbetare har utbildats och fler mödrar och barn har nu tillgång till mödra- och barnavårdscentralernas tjänster. Mödradödligheten har också minskat, bland annat genom att Plan delade ut kalktabletter mot graviditetskramp, som är den näst vanligaste dödsorsaken bland gravida kvinnor.

En annan viktig förändring var att över 9 000 gravida kvinnor deltog i mammagrupper. Där fick de kunskap om hur riskerna vid förlossningen kan minskas samt vad som behövs för att ge barnen en hälsosam uppväxt.

Ett annat viktigt projekt har varit att minska våldet mot barn i skolorna och hemma. Plan har utbildat rektorer, skolledare och annan personal i undervisningsmetoder utan våld, sexuella trakasserier och mobbning. Även lärare och ordförande i skolkommittéer har fått samma utbildning.

Plan bidrog också till att över 13 000 barn i 550 förskolor fick en daglig måltid, och nästan 19 000 elever fick genomgå hälsokontroll. Att minska de värsta formerna av barnarbete har varit ett av Plans mål under året. 2 000 flickor som arbetet under slavkontrakt har räddats och återförenats med sina familjer. De har också fått möjlighet att börja skolan. Över 1 000 barn har engagerats i olika barnklubbar för att lära sig att motverka barnarbete.

## Barnkonventionen har 54 artiklar och fyra grundprinciper

- Artikel 2. Alla barn har samma rättigheter och lika värde.
- Artikel 3. Barnets bästa ska alltid komma i första rummet.
- Artikel 6. Varje barn har rätt att överleva och utvecklas.
- Artikel 12. Varje barn har rätt att uttrycka sin åsikt och delta i beslut som rör honom eller henne.

## Hälsa

- 3 250 familjer fick tillgång till rent dricksvatten.
- 14 355 personer har deltagit i informationsmöten med fokus på vaccineringsar.
- 18 för- och grundskolor utrustades med toaletter.
- 158 688 elever fick behandling mot inälvsmask.

### Sona lärde sig att ta hand om sig under graviditeten

Kunskapen om mödra- och spädbarnsvård är bristfällig på Nepals landsbygd. För att minska dödligheten bland kvinnor och barn driver Plan ett projekt som bland annat informerar gravida kvinnor om hur de på bästa sätt sköter sin graviditet och nyfödda baby.

En av många kvinnor som förlorat sina nyfödda barn är 29-årig Sona. Hon gifte sig som 14-åring och familjen lever i dag på små inkomster från jordbruket. Sona, som var mager och undernärd, förlorade sina tre första barn under graviditeten eller strax efter förlossningen. När Sona väntade sitt fjärde barn fick hon hjälp av en grupp gravida kvinnor som Plan stödde.



**När Sona väntade sitt fjärde barn fick hon hjälp av en grupp gravida kvinnor som Plan stödde.**

Hon fick lära sig att äta näringsrik mat och att ta tillskott som exempelvis järntabletter. Hon gick även på kontroller på mödravårdscentralen. Innan förlossningen var Sona väl förberedd och stannade hos sina föräldrar nära sjukhuset. I dag är Sona och hennes man Rajendraram lyckliga föräldrar till en liten flicka.

– Mammagruppen fick mig att förstå vilket slags vård jag behövde under graviditeten. Gruppen gav mig även min egen dotter som en gåva från Gud, säger Sona.

## Utbildning

- 46 850 barn fick ekonomiskt stöd för att kunna studera.
- 916 skolrektorer utbildades i arbete mot skolvåld.
- 23 497 barn fick förskoleundervisning av god kvalitet. Plan lät bygga, renovera och utrusta förskolor samt utbildade ledare.

### I Taras skola undervisas eleverna utan våld

Eleverna ska känna trygghet i skolan och inte rädsla för att bli misshandlade eller trakasserade. Därför driver Plan ett antivåldsprojekt där skolpersonal och barnen lär sig att förhindra aga och mobbning. Totalt utbildades över 1 800 lärare i Nepal i undervisningsmetoder utan våld.

Tara går i niondeklass i Sunsar och är ordförande i den lokala barnklubben, som initierats av Plan för att stärka barns rättigheter. Han berättar att undervisningsklimatet i skolan har förändrats tack vare antivåldskampanjen.

– Tidigare kunde lärarna slå eleverna med en käpp. Vi vågade aldrig fråga om vi inte förstod undervisningen eftersom vi var så rädda att bli bestraffade. Vissa elever gjorde inte sina läxor och lärarna slog dem som bestraffning. Många hoppade av skolan och stämningen i skolan var dålig, berättar Tara och fortsätter:

– I barnklubben har jag lärt mig om barns rättigheter. Jag vågar tala fritt inför de vuxna. Barn är inte längre rädda för att bli bestraffade utan kommer till skolan även om de inte har gjort sina läxor. Lärarna undervisar på ett trevligt sätt, nästan som om det var en lek. Vi blir inte längre bestraffade utan nu trivs alla i skolan.



**Plan driver ett antivåldsprojekt där skolpersonal och barnen lär sig att förhindra aga och mobbning.**

## Skydd av barn

- 356 barnarbetare fick skolundervisning.
- 111 offer för människohandeln fick hjälp.
- 389 barnarbetare fick ökad inkomst genom mikrolånsprojekt.

### Barnarbetare kunde återvända hem och till skolan

Många fattiga barn utnyttjas som arbetskraft i Nepal. Deras föräldrar har inte råd att låta dem gå i skolan utan de tvingas jobba under slavliknande förhållanden. Ett av Plans många projekt är att ge ekonomiskt stöd till dessa barn så att de kan återvända till skolan.

I Makwanpur-området driver Plan och andra hjälpporganisationer ett center dit barnarbetare kan söka sig. 12-åriga Ramesh berättar om hur han och fem kamrater arbetade dygnet runt på ett hotell. Ägaren misshandlade dem och vägrade att betala deras löner.

– Vi började klockan tre på morgonen och slutade vid midnatt. Vi fick knappt något att äta och det var ingen idé att klaga, säger han.

Om pojkarna vägrade gå upp på morgonen brände hotellägaren dem med stearin och kastade dem i golvet.

– Om vi inte hade fått kontakt med centret hade vi varit kvar på hotellet och blivit misshandlade. Även hotellgästerna behandlade oss illa, berättar 16-åriga Bikash.

Med stöd av Plan har nu pojkarna fått både löner och extra ersättning från hotellägaren. Pojkarna har återförenats med sina familjer och deras föräldrar är också glada över att pojkarna nu får möjlighet att gå i skolan i stället för att arbeta.



**Pojkarna får nu möjlighet att gå i skolan i stället för att arbeta.**

## Plans fortsatta arbete

Under 2011 fortsätter Plan Nepal sitt arbete med att skydda utsatta barn och stärka deras rättigheter. Plan kommer också att driva projekt som rör hälsa, utbildning och katastrofberedskap. Plans mål är att alla barn ska få sina rättigheter uppfyllda. För att detta ska uppnås krävs en långsiktig insats. I det arbetet är du som fadder mycket viktig för oss. Tack för ditt stöd!



	<b>Nepal</b>	<b>Sverige</b>
Yta:	147 181 km <sup>2</sup>	450 295 km <sup>2</sup>
Antal invånare:	29 miljoner	9,1 miljoner
Huvudstad:	Kathmandu	Stockholm
Officiella språk:	nepali	svenska
Valuta:	nepalesiska rupee	kronor
Human Development Index: *	plats 138 av 169	plats 9 av 169
Medellivslängd:	kvinnor 67 år och män 65 år	kvinnor 83 år och män 79 år
Spädbarnsdödlighet:	46 per 1 000 födda	3 per 1 000 födda
Läs- och skrivkunniga över 15 år:	49 procent	99 procent

\* Human Development Index (HDI) mäter ett lands levnadsförhållanden samt ekonomiska och sociala utveckling. Sedan 1990 används HDI i FN:s årliga rapporter.