

Stöd unga biodlare
i El Salvador

ECUADOR: Daniela
räddade sin bror från
jordbävningen

Jambo Tanzania!

Ny serie
för barn

BARNEN SOM ÄR MAMMOR

Möt flickorna som fick barn
innan 15-årsdagen





FOTO: MARIA AGRELL

VI MÅSTE BERÄTTA OM BARNEN SOM ÄR MAMMOR

Under årens lopp har jag stött på många unga mammor när jag har besökt Plan Internationals program. Mammor som själva har varit barn när de blivit gravida eller unga flickor som fick ta över mammarollen när deras egen mamma gick bort. Dessa flickor och deras historier har etsat sig fast i mitt minne och det händer att jag funderar på hur det har gått för dem. Hur har deras späda kroppar klarat graviditeten – för att inte tala om förlossningen? Vad innebär det för ett barn att ta ansvar för ett annat barns uppväxt och fostran?

I Uganda träffade jag en ung flicka som redan när det blev känt att hon var gravid blev förbjuden av rektorn att fortsätta skolan. När barnet var fött var hon lämnad att helt ensam ta ansvar för och fostra den nyfödda. I El Salvador mötte jag en hel grupp med unga mammor som genom Plan International träffades regelbundet för att lära sig att ta hand om sina barn.

I maj samlades tusentals delegater från hela världen i Köpenhamn för att diskutera flickors och kvinnors hälsa och rättigheter på konferensen Women Deliver. Några kilometer från konferenslokalen, på Rigsdagsgården utanför det danska folketinget, invigde Plan Internationals medarbetare samtidigt en fotoutställning som handlar om just barnmammor.

Utställningen ger en röst till unga flickor som blev mammor när de var mellan 12 och 15 år gamla. Med sina egna ord berättar de om hur de aldrig fick den kunskap de behövde för att skydda sig mot oönskade graviditeter, eller möjligheten att bestämma över sina egna liv. Något som har satt deras liv och hälsa på spel, och som kullkastat många av deras framtidsplaner.

Du som brukar läsa Barnens Framtid vet varför det är så viktigt att ge unga kvinnor möjlighet att skjuta upp barnafödandet. Det ger dem chans att utbilda sig, vilket i sin tur gör att de får en bättre ekonomi och kan leva ett friskare liv. Att förklara

varför vi måste jobba för flickors rättigheter är viktigt, men det räcker inte. Vi måste även förklara *hur* vi ska se till att andra flickor ska slippa gå igenom det som dessa unga mammor har varit med om.

Först och främst måste vi berätta att de finns. De kan låta konstigt men faktum är att de barn som själva får barn på många sätt är osynliga eftersom FN:s statistik över barnafödande börjar först vid 15 års ålder. Men uppskattningsvis två miljoner flickor har blivit mammor under det senaste året.

Att uppmärksamma dessa barnmammor är känsligt och svårt i många samhällen. Men om vi inte riktar strålkastarna också mot dessa flickors situation kommer de att glömmas bort av politiker och andra beslutsfattare, och de kommer inte att finnas med i ländernas utvecklingsstrategier och biståndsinsatser. Utan statistik som visar omfattningen av problemet är det svårt att övertala regeringar att hjälpa barnmammorna att få ett bättre liv.

Därför jobbar Plan International aktivt för att genom statistik beskriva de utmaningar som unga flickor ställs inför, och på konferensen i Köpenhamn lanserade vi ett nytt globalt forskningsprojekt som ska bidra till just bättre statistik.

Men vi får samtidigt inte glömma att det bakom siffrorna gömmer sig verkliga livsöden. I det här numret av Barnens Framtid får du träffa några av de osynliga barnmammorna och läsa om hur Plan International arbetar för att bistå dem.

Anna Hägg-Sjöquist

Generalsekreterare

Plan International Sverige

Plan International är en internationell barnrättsorganisation som arbetar för och tillsammans med barn. För Plan International är barn i världen en kraft som kan påverka sin egen utveckling.

Plan International:

- stödjer utvecklingsarbete på gräsrotsnivå tillsammans med barnen och utifrån deras rättigheter och behov
- hävdar barns rättigheter
- ökar förståelsen mellan olika kulturer och människor
- arbetar utifrån FN:s barnkonvention

Plan Internationals arbete finansieras främst genom fadderskap. Som fadder stödjer du utvecklingen i barnets närmiljö. Dina pengar går alltså inte till något enskilt barn utan bidrar till att många får det bättre.

Plan International är en religiöst och politiskt obunden organisation som ingår i ett internationellt nätverk av 69 länder. Det gör Plan International till en av världens största biståndsorganisationer som arbetar med barn.

Vår verksamhet utvecklas ständigt. Aktuell information får du på vår hemsida:

www.plansverige.org

Telefon: 08-58 77 55 00
Telefontid mån-tors:
09.00–12.00, 13.00–20.00
fre: 09.00–12.00, 13.00–16.00
Fax: 08-58 77 55 10

Fadderbidrag:
Pg: 90 07 01-4, Bg: 900-7014

Övriga bidrag:
Pg: 90 07 31-1, Bg: 900-7311

BARNENS FRAMTID ges ut av Plan Sverige Produktion & Försäljning AB, Textilgatan 43, Box 92150, 120 08 Stockholm
planinternationalproductions.com
info@plansverige.org

Ansvarig utgivare:
Anna Hägg-Sjöquist,
anna.hagg-sjoquist@plansverige.org
Projektledare: Åsa Malmqvist

Produktion: Global Reporting
Projektledare: David Isaksson
Redaktör: Anette Emanuelsson
Layout: Lisa Jansson

Tryck: V-TAB, 2016

OMSLAGSBILDEN:
Häiti.
Foto: Pieter Ten Hoopen

INNEHÅLL #2



6



14



16



18

4» HÄNT SEN SIST

Jorden runt med Plan International.

5» "JAG HAR LAGT DET BAKOM MIG"

Krönika från Plan Internationals ungdomsreporter.

6» MAMMORNA SOM SJÄLVA ÄR BARN

Tre flickor berättar om att få barn innan 15-årsdagen.

14» DANIELA RÄDDADE SIN BROR

Plan International på plats i Ecuador efter jordbävningen.

16» UNGA FÖRSÖRJER SIG PÅ BIODLING

Nu kan du hjälpa dem att utöka verksamheten.

18» STARKA INTRYCK I TANZANIA

Plan Internationals reseledare berättar.

20» MÖT VÅRA NYA SERIEFIGURER

Sol och Luno utforskar barns rättigheter.

22» UNGDOMSRÅDET FYLLER 15 ÅR

De är experter på att vara unga.

Jorden runt med Plan International

Nyheter om barns rättigheter och utveckling.



Barn deltar i kampen mot zikaviruset

Antalet smittade av zikaviruset fortsätter att öka i Latinamerika och WHO varnar för att Brasilien kan drabbas av 2 500 nya fall av mikrocefali – barn som föds med för små huvuden.

Plan International arbetar för att informera om riskerna i de drabbade områdena. Genom utbildning, hembesök och städdagar, då man tillsammans rensar området på föremål där vatten kan samlas för att förebygga att myggorna lägger sina ägg, försöker man reducera riskerna. Barn får på ett lekfullt sätt lära sig att hålla rent och att känna igen symptom på zika-smitta, och även informera vuxna om vad de har lärt sig.



FOTO: PLAN INTERNATIONAL

Gratis mediciner ska stoppa hjärnhinneinflammation i Togo

I januari drabbades Togo av ett utbrott av hjärnhinneinflammation. Sedan dess har 1 675 fall och 121 dödsfall rapporterats. Men nu har man fått kontroll på spridningen och inga nya dödsfall har registrerats sedan mars.

Vid snabb behandling finns goda chanser att bli frisk, annars kan det bli svåra komplikationer med hjärnskador, hörselskador och inlärningssvårigheter. Många har inte råd med dyra sjukhuskostnader och kan inte heller ta sig den långa vägen till närmaste sjukhus. Med Plan Internationals stöd har nu mer än 20 hälsokliniker fått möjlighet att erbjuda vård och gratis mediciner.

Barnfrågor på humanitärt toppmöte

När världens första World Humanitarian Summit hölls i Istanbul i slutet av maj hade Plan International en ungdomsdelegation på plats som fick chansen att diskutera barns rättigheter med EU-kommissionären Christos Stylianides.

Budskapet från Plan Internationals ungdomsdelegation var att det humanitära stödet till barn och unga behöver prioriteras så att de som växer upp i flyktingläger får utbildning och chans till en bättre framtid.

Utbildning och skydd av barn är två av de mest underfinansierade sektorerna inom det humanitära biståndet. Detta trots att hälften av de 125 miljoner människor som är i behov av humanitärt stöd är barn. När humanitära kriser blir allt mer utdragna och flyktingar tillbringar i genomsnitt 16 år av sina liv på flykt, räcker det inte med kortsiktig katastrofhjälp.



FOTO: PLAN INTERNATIONAL

Solenergi driver innovativ skola i Etiopien

Dinke Primary School är Etiopiens första solenergidrivna internetskola. Den är inhytt i en ombyggd container med plats för 24 elever. Solpaneler driver en stor skärm och en bärbar dator för läraren, 24 bärbara elevdatorer, en skrivare, server, internet och fläktar som ska hålla skolan sval. Lärare och elever har tillgång till ett stort utbud av digitalt skolmaterial av hög kvalitet och solenergin gör att skolan har en stabil elförsörjning och kan drivas utan elkostnader. Dinke Primary School är en del av ett utbildningsprojekt som Plan International driver tillsammans med Samsung. Projektet beräknas ge utbildning till 4 000 elever i området.

Att berätta om mitt liv ger mig styrka

Jag växte upp med min pappa och min styvmor som aldrig älskade mig utan bara brydde sig om sin egen dotter. Jag hade inga rättigheter utan behandlades som ett hembitråde. Situationen förvärrades av att min pappa ställde sig bakom alla de beslut som min styvmor fattade.

Min styvmor berättade många lögnor för min pappa vilket till slut fick honom att kasta ut mig på gatan. Jag bestämde mig först för att flytta hem till min mormor, men jag insåg att om jag flyttade till byn där hon bodde skulle jag också bli tvungen att hoppa av skolan. Jag bestämde mig för att bo kvar i stan tillsammans med några vänner och fortsätta i skolan.

Efter några månader kunde jag inte längre betala skolavgifterna. Jag började prostituera mig och hamnade i ett tuft liv på gatan. Jag blev gravid för första gången när jag var 14 år och vid 15 blev jag gravid igen. Att vara ung mamma till två barn var inte lätt. Alla övergav mig. Jag trodde att både jag och mina barn skulle dö. Vi hade ingen mat att äta och ibland var jag frestad att ge mig av och lämna dem.

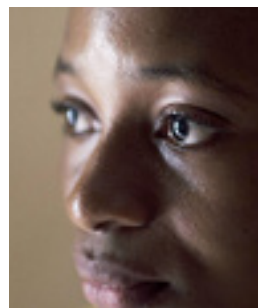
Jag började jobba som tvätterska och göra annat hushållsarbete för att försörja mig och mina barn. Efter att jag hade tjänat ihop lite pengar flyttade jag till min hemby. Där bodde en kvinna som erbjöd sig att försörja mig och mina barn och för första gången på länge hade jag ett leende på läpparna. Jag bestämde mig för att börja skolan igen eftersom jag visste att utbildning är nyckeln till min och mina barns framtid.

I skolan var det många elever och lärare som tyckte att jag var konstig. Jag blev retad och ofta lämnad ensam. En lärare utnyttjade situationen och förgrep sig sexuellt på mig under ett års tid i utbyte mot betyg och pengar till skolavgifterna. Ibland hotade han med att jag skulle bli underkänd om jag vägrade att ha sex med honom.

En ljusning kom när jag fick chansen att bli ungdomsreporter för Plan International. De uppmuntrade mig att göra min röst hörd och förespråka flickors rättigheter. Jag fick bättre självförtroende och vågade avslöja den lärare som hade utnyttjat mig.

Genom att dela med mig av mina erfarenheter till andra tjejer så att de inte gör samma misstag som jag, har jag vuxit som människa och blivit starkare. Jag har lärt mig att vara tålmodig och mina barn har börjat skolan, vilket gör mig jublande glad. Jag har lagt det som har hänt bakom mig och jag ser mycket optimistiskt på framtiden, särskilt när jag tänker på mina planer att bli sjuksköterska.

FOTO: PLAN INTERNATIONAL



Jeneba, 18 år
Ungdomsreporter, Sierra Leone

En av Plan Internationals 15 ungdomsreportrar i Sierra Leone som dokumenterar sitt och andra ungas liv. Följ dem på Instagramkontot @hellofromourside.

#CHILDMOTHERS

BARNEN SOM ÄR MAMMOR

Varje år föder uppskattningsvis två miljoner flickor barn innan de har fyllt 15 år och går direkt från barndom till föräldraskap. Nu lanserar Plan International och FN:s befolkningsfond, UNFPA, initiativet #childmothers i samarbete med fotografen Pieter Ten Hoopen. Målet är att ge dessa unga mammor stöd och förebygga oönskade graviditeter.

TEXT: SOFIA KLEMMING NORDENSKIÖLD
FOTO: PIETER TEN HOOPEN

2 MILJONER FLICKOR FÖDER BARN INNAN DE FYLLER 15 ÅR

#CHILDMOTHERS

Initiativet #childmothers bygger på webbplatsen www.childmothers.org och en turnerande fotoutställning som ska skapa diskussion och sätta frågan om tidiga graviditeter och väldigt unga mammor på den politiska dagordningen.

Detta vill Plan International och UNFPA

- Väldigt unga mammor och de utmaningar de möter måste bli synliga i statistik, strategier och insatser.
- Fler insatser som riktar sig till unga mammor och som förebygger graviditeter bland mycket unga flickor. Till exempel sexualundervisning, hälso- och sjukvård och ungdomsmottagningar.
- Äktenskap bör förbjudas för barn under 18 år.
- Bredare satsningar för att minska fattigdomen, öka jämställdheten och se till att alla flickor får gå i skolan.
- Unga, föräldrar, religiösa ledare, lärare, politiker och, inte minst, pojkar och män behöver involveras i arbetet för att förändra normer och ge barn bättre förutsättningar för att utvecklas.

– Jag blev gravid med min pojkvän när jag var tolv år. Jag skulle inte haft barn nu. Jag är för ung och kan inte ens ta hand om honom. Min pojkvän kan gå kvar i skolan medan jag måste vara hemma.

Trettonåriga Angelica, som ni ser på omslagsbilden, bor i ett slumområde i Port-au-Prince och är mamma till en son på tre månader. Hon är en av de barnmammor som dokumenteras i #childmothers.

Flickor under 15 år vars kroppar ännu inte är fullt utvecklade löper störst risk att skadas eller dö i samband med graviditet eller förlossning. Ändå är de osynliga i global och nationell statistik där man ofta bara nämner ”kvinnor i reproduktiv ålder”, vilket brukar räknas som 15–49 år. Detta leder till att de yngsta mammorna förblir osynliga och sällan får det stöd eller de preventiva insatser de behöver.

– Barn som får barn nekas ofta sina rättigheter och behöver särskilt anpassat stöd. Vi behöver förstå att insatser som fungerar för gifta kvinnor i trettioårsåldern inte automatiskt fungerar för unga flickor. Väldigt unga flickor utsätts dessutom för de största hälsoriskerna i samband med graviditet och förlossning och blir ofta uteslutna ur samhället, säger Anne-Birgitte Albrechtsen, generalsekreterare för Plan International.

Många tidiga graviditeter är inte planerade och majoriteten av de unga mammorna är gifta och går inte i skolan. De har ofta begränsad eller ingen tillgång till sexualundervisning eller utbildning som lär dem hur deras kroppar fungerar och hur de kan få tag i preventivmedel.

Men det räcker inte bara med insatser för att förebygga tidiga graviditeter. Grundorsaken till att barn blir med barn är fattigdom och brist på jämställdhet i samhället. Det behövs ett nytt sätt att tänka kring tidiga graviditeter, enligt Plan International och UNFPA:

– I stället för att se flickan som problemet, och försöka förändra hennes beteende, så behövs bredare insatser där regeringar, hela samhällen, familjer och enskilda individer arbetar för minskad fattigdom och diskriminering, ökad jämställdhet, ökad tillgång till utbildning samt hälso- och sjukvård. Social rättvisa och stärkande av flickors rättigheter är vägen till färre tidiga graviditeter, säger Babatunde Osotimehin, chef för FN:s befolkningsfond, UNFPA.

Plan International arbetar för...

- att alla barn och unga ska gå i skolan och få en utbildning av god kvalitet. Det hjälper till att förebygga tidiga graviditeter, men det är också viktigt att flickor som redan är gravida eller har barn får stöd så att de kan fortsätta skolan.
- att alla barn och unga ska få utbildning och information om sex och reproduktion så att de kan fatta viktiga beslut om sina kroppar och sina egna liv.
- avskaffandet av alla former av diskriminering och bristande jämlikhet i lagar och regler och vi har, tillsammans med andra aktörer, bidragit till nya lagar för flickors rättigheter och mot barnäktenskap.

#CHILDMOTHERS

”MIN DOTTER FÅR FÖRVERKLIGA MIN DRÖM”

Lumilene bor tillsammans med sin dotter och sina föräldrar i ett läger för internflyktingar. Deras hus förstördes när Haiti drabbades av en jordbävning 2010 och de har stora ekonomiska problem. Det finns många unga mammor i lägret och våld mot flickor och kvinnor är vanligt.

TEXT: SOFIA KLEMMING NORDENSKIÖLD
FOTO: PIETER TEN HOOPEN





” Jag bor med mina föräldrar och min lillasyster i ett av de läger som byggdes efter jordbävningen. Vårt hus förstördes och nu har vi bott här i fem år. Min mamma säljer bröd, men trots det har hon inte alltid tillräckligt med pengar.

Jag träffade en kille som blev min pojkvän, men vi är inte tillsammans längre. Jag var 14 år när jag upptäckte att jag var gravid. Jag ville göra mig av med barnet, men min mamma sa nej. Hon var inte arg, hon sa bara till mig att jag skulle behålla barnet.

Under fyra månader mådde jag illa och kräktes hela tiden. Jag var tvungen att sluta skolan.

När det var dags för mig att föda tog mamma med mig till sjukhuset. Även om jag hade ont så var jag inte rädd. Efter att jag hade haft värkar i mer än 24 timmar födde jag till slut. Jag fick ingen smärtlindring. De använde bara en sax och klippte upp mig.

Det tog lång tid innan det läkte. Jag låg i sängen, jag kunde inte gå och hela kroppen värkte. Men när jag såg mitt barn för första gången var jag så lycklig.

Nu när Clairina är sex månader gammal är jag glad över att vara hennes mamma. Det är lättare nu när hon är äldre. När hon var nyfödd kunde jag inte gå ut och mamma fick visa mig hur jag skulle hålla henne. Jag går i skolan igen, i åttonde klass. Jag vaknar tidigt, lagar gröt och ammar innan jag lämnar henne till mamma. När jag kommer tillbaka från skolan går jag och hämtar vatten, lagar mat, tvättar och gör andra hushållssysslor. När jag måste göra läxor tar mamma hand om henne.

Just nu är hon dålig. Hon har fått en svår förkylning och hostar mycket. Hon har också besvär med ögonen. Jag hade bokat tid hos läkare, men jag gick aldrig dit eftersom jag inte hade pengar till resan.

Jag är inte den enda i skolan som är mamma. Tyvärr har de flesta unga flickor väldigt fattiga föräldrar. Jag har hört att vissa flickor har sex för att få pengar eller mat. Det är inte ovanligt med våld. Jag har vänner som till och med blivit utnyttjade sexuellt. Jag har lärt mig att man inte ska skämta med män, och aldrig bli kompis med dem. Om du en gång har blivit kompis med dem kan de göra vad de vill med dig. Här är det svårt för en flicka att säga nej.

Jag vill gärna gifta mig någon gång i framtiden och arbeta som sjuksköterska. Men jag kan inte eftersom mina föräldrar inte har pengar för att betala skolan. Så nu tänker jag att jag skulle vilja att Clairina blir sjuksköterska i stället. Hon får förverkliga min dröm.

FAKTA:

Unga flickor som går i skolan gifter sig och får barn senare i livet.

För varje år en flicka går i gymnasiet leder det till cirka 25 procent högre lön längre fram i livet.

#CHILDMOTHERS

”DET ÄR SVÅRT ATT VARA MAMMA”

Mulenga bor med sin dotter, sina föräldrar, sin fars andra fru och tio syskon i ett samhälle på landsbygden i Zambia. Hon gick tidigare i skolan och ville bli läkare när hennes mamma upptäckte att Mulenga var gravid.

TEXT: SOFIA KLEMMING NORDENSKIÖLD

FOTO: PIETER TEN HOOPEN





” Det är svårt att vara mamma. Jag har inte tid att leka längre. Min dotter gråter ofta och jag måste stanna hemma och ta hand om henne och tvätta blöjor. Innan jag fick barn brukade jag leka och göra vad jag ville. Jag tycker om att spela fotboll.

Jag hade ingen aning om hur man blir gravid. Jag visste inte ens att jag var gravid. Vi fick inte lära oss något om det i skolan. Det var min mamma som sa att jag inte verkade må bra. När jag förstod att jag var gravid blev jag arg. Det blev min mamma också. Jag berättade för min pojkvän, men han sa att det inte var han.

Min pappa tog med mig hem till min pojkvän och berättade för hans föräldrar: "Vi kommer med vår dotter eftersom hon är gravid. Ni kan lämna tillbaka henne när ni har betalat 5 000 kwacha."

Det tog fyra månader innan de betalade en tredjedel av pengarna och jag var tvungen att bo hos dem under tiden. Han är inte min pojkvän längre, men vi pratar med varandra ibland.

Jag var rädd inför förlossningen. När sköterskan berättade hur det var att föda trodde jag att jag skulle dö. Jag åkte till kliniken på en oxvagn tillsammans med min mamma. Förlossningen gjorde väldigt ont, men jag fick inga skador. När vi kom tillbaka med bebisen visste jag inte hur jag skulle ta hand om henne så mamma lärde mig. Hon hjälper mig mycket – även på natten när mitt barn gråter.

Jag tycker inte om att vara mamma men jag tycker om mitt barn. Jag blir glad när jag tittar på henne. Jag oroar mig för framtiden och vem som ska köpa saker hon behöver, som tvål, kläder och annat. När min dotter blir äldre ska jag se till att hon går i skolan för det är viktigt. Jag ska också varna henne för att gå ut med killar.

Innan jag fick barn gick jag i sjuan och gillade verkligen skolan. Mitt favoritämne var matte och jag ville bli läkare. Jag hoppas att jag kan fortsätta när min dotter är sex månader för då kan min mamma ta hand om henne. Jag vill bli sjuksköterska och jag vet att om jag studerar ordentligt så kan jag klara det.

Nu har jag lärt mig att det går att skydda sig mot att bli gravid. Du kan gå till kliniken och få preventivmedel – men jag är för blyg för göra det. Jag har inte sex med killar längre.

MARY, 46, MAMMA TILL MULENGA:

”Jag blev väldigt ledsen när jag fick veta att Mulenga var gravid. När det var dags att föda tog jag Mulenga till kliniken. Jag var rädd eftersom jag vet hur jobbigt det är. Det kändes som att det var jag som skulle föda igen. De första veckorna förstod inte Mulenga vad hon behövde göra, så jag tog hand om barnet och lärde henne hur man gör. Jag hoppas att hon kan fortsätta sina studier och det kanske går när barnet blir lite äldre. Nu får Mulenga inte ha fler pojkvänner.”

FAKTA:

I många länder är det vanligt att barn och ungdomar inte får någon sexualundervisning eller vet vad preventivmedel är.

#CHILDMOTHERS

”JAG TÄNKER MYCKET PÅ RAHIMS FRAMTID”

Keya bor med sin man, sin son och sina svärföräldrar i ett slumområde i Bangladesh. Keya och hennes make blev kära och ville gifta sig när hon var 13 år gammal – mot föräldrarnas vilja. När hennes son föddes förlorade Keya så mycket blod att hon var nära att dö.

TEXT: SOFIA KLEMMING NORDENSKIÖLD

FOTO: PIETER TEN HOOPEN





” Jag gifte mig när jag var 13 år och jag var glad för det. Jag har bara gått ett år i skolan eftersom min familj är så fattig. Under flera år hjälpte jag min mamma med hushållssysslorna. Jag lärde känna Jahangir som bor i närheten och ville gifta mig med honom.

Jag blev glad när jag blev gravid efter två månader. Jag ville ha barn. När jag började få värkar berättade jag det inte för någon. Min svärmor frågade om jag mår illa och jag svarade ja. Hon försökte hjälpa mig med förlossningen men det gick inte. Kort därefter kom min mamma och tog mig till den lokala kliniken.

Där föddes min son men moderkakan kom inte ut och jag förlorade mycket blod. Jag mårde så dåligt att jag fick åka ambulans till ett större sjukhus. Jag kommer ihåg att mitt ansikte blev helt vitt. Jag fick sju blodtransfusioner och stannade på sjukhuset i en vecka innan jag började må bättre.

Jag trivs med att vara mamma men det är svårt att göra hushållssysslorna och samtidigt passa Rahim. Jag visste hur man tar hand om ett barn eftersom jag har en yngre bror som är två år gammal. Jag har lärt mig allt från min mamma. Hon hjälper mig också att ta hand om Rahim. Jag har kontakt med den lokala kliniken och jag går dit för att vaccinera honom och för att få kostrådgivning.

Nu vill jag inte ha fler barn. Kanske senare när Rahim har blivit äldre. Förut visste jag ingenting om hur det är att vara gravid eller om riskerna med att bli gravid väldigt ung. Nu har läkarna på kliniken berättat för mig om familjeplanering. Jag kommer snart att börja med preventivmedel.

Jag tänker mycket på Rahims framtid. Vi har inte tillräckligt med pengar. Min man är målare, men just nu är han arbetslös. Ibland har vi inte råd att köpa mat och kläder. Jag oroar mig för att inte kunna ge Rahim en bra utbildning. Jag vill hitta ett arbete så att han kan utbilda sig till advokat. Vi får se vad jag kan få för jobb.

FAKTA:

Tidiga graviditeter är ofta kopplade till barnäktenskap. Varje år gifter sig 15 miljoner flickor under 18 år; det motsvarar cirka 41 000 flickor varje dag.

70 000

flickor i åldern 10–19 år dör varje år av komplikationer vid graviditet eller förlossning.

JORDBÄVNING I ECUADOR



Minst 660 personer dödades och 30 000 skadades när Ecuador den 16 april drabbades av en jordbävning som lämnade stor fördelse efter sig längs Stillahavskusten. I slutet av maj bor fortfarande 33 000 människor i läger och 350 000 är beroende av nödhjälp – de flesta av dem barn och ungdomar.

Plan International, som har arbetat i Ecuador i över 50 år, har fått en ledande roll i arbetet med att skydda barn och hjälpa dem att återvända till skolan. För tillfället står den ordinarie verksamheten stilla, och personal från andra delar av landet, från regionen och andra delar av världen deltar i det humanitära arbetet.

– För oss handlar det om att fånga upp barn som har råkat illa ut och se till att de har en trygg plats att vara på. Det är nu det avgörs. Att barn kommer tillbaka till ett normalt liv och till skolan har en enorm inverkan på deras framtid. Om barn är utan skola i mer än ett par månader är det stor risk att de aldrig kommer tillbaka, säger Agnes Björn, humanitär chef på Plan International Sverige.

Flera hundra skolor har skadats av jordbävningen och uppskattningsvis 120 000 elever står utan undervisning. Därför startade Plan International de första temporära skolorna några veckor efter jordbävningen, som kan användas tills de vanliga skolorna är uppbyggda. Förutom att se till att det finns skolmaterial och lärare är det också viktigt att barnen känner sig tillräckligt trygga i skolan för att kunna lära sig. Skolor är en oerhört viktig del av familjers vardag.

– När skolan fungerar så fungerar mycket av det övriga livet också. Föräldrarna kan gå till jobbet och barnen får en känsla av framtidshopp, påpekar Agnes Björn.

Plan Internationals andra fokusområde är skydd av barn. Det kan jämföras med de frågor som en svensk socialtjänst ägnar sig åt. Barn som drabbas av psykiskt, fysiskt eller sexuellt våld, utnyttjas för barnarbete eller riskerar att bli bortgifta ska identifieras och få stöd. Föräldrarna får stöd av varandra genom föräldranätverk och lokala barnskyddskommittéer, som har i uppdrag att sprida kunskap om barns rättigheter och behov samt om vart de kan vända sig för att få hjälp.



DANIELA RÄDD SIN BROR FRÅN JORDBÄVNINGEN

När marken plötsligt började skaka var Daniela och hennes lillebror ensamma hemma. Efter att ha flyttat på omkullvälta möbler lyckades Daniela rädda dem bägge. Nu får hon hjälp att bearbeta sina otäckta upplevelser.

**TEXT: ANDREA ZUMÁRRAGA
ÖVERSÄTTNING: ANETTE EMANUELSSON
FOTO: PLAN INTERNATIONAL**

Tolvåriga Daniela bor med sin mamma och bror i en liten by i provinsen Manabí i västra Ecuador. Hennes lillebror har en funktionsnedsättning – han tar sig fram i rullstol och drabbas dessutom av epileptiska anfall. När han föddes fick Danielas



DDADE FRÅN NGEN

Vill du ge ett extra stöd till Plan Internationals katastrofarbete? Sms:a KATASTROF till 72910. Du skänker 50 kronor.

mor överge sitt vanliga arbete för att med Danielas hjälp ta hand om honom.

Daniela och hennes bror var ensamma hemma när jordbävningen inträffade den 16 april. När marken började skaka tog det bara fyrtio sekunder för Danielas liv att ställas på ända. Hon minns att hela huset darrade.

– Först var jag inte rädd, men sen började det skaka väldigt mycket. Min lillebror låg i sängen men de kraftiga skakningarna kastade ner honom på golvet, berättar hon.

Daniela försökte få tag i honom och få ut honom ur huset, men en stor byrå hade vält och blockerade utgången.

– Jag var tvungen att lyfta den för att komma fram, men jag var så skräddad att jag först inte kunde rubba den. TV:n skakade också och den föll nästan på mig när jag försökte komma förbi. Jag var så rädd, säger hon.

När hon äntligen lyckades nå sin bror släpade Daniela ut

honom ur huset och hela vägen hem till sin mormor, där utmattningen och rädslan fick henne att svimma. När hon återfick medvetandet var hennes enda önskan att se sin mamma.

– Det var jättejobbigt eftersom jag trodde att jag hade förlorat min bror och jag trodde att något hade hänt min mamma, säger hon.

Som tur var kunde Daniela, hennes bror och hennes mamma snart återförenas. Den natten sov ingen. Nästa dag förstod de att de hade förlorat allt och att deras hem var förstört.

Familjen har haft mycket att hantera under den månad som gått sen jordbävningen. Daniela försöker bearbeta det som hon och familjen har gått igenom, så gott hon kan.

Nu gör hon sitt bästa för att skratta och distrahera sig genom att leka med de andra barnen på ett härbärge som Plan International har öppnat. Familjerna som bor här delar på allt och får tröst och stöd från varandra.



EN BUTELJERINGSMASKIN STÅR HÖGST UPP PÅ ÖNSKELISTAN

En grupp unga entreprenörer vill skapa sig en tryggare framtid med hjälp av biodling. Nu kan du stödja dem i att utvidga sin verksamhet och undvika utanförskap och fattigdom.

TEXT: ANETTE EMANUELSSON FOTO: PLAN INTERNATIONAL

Ungdomar i El Salvador tampas dagligen med fattigdom, ungdomsarbetslöshet, gängkriminalitet och våld och många saknar möjlighet att förändra sin situation. Därför vill Plan International, tillsammans med dig, ge stöd till en grupp unga entreprenörer som har påbörjat en resa mot en tryggare framtid.

35 unga män och kvinnor har tillsammans startat sin egen biodling och honungsproduktion. Det ger dem möjlighet att försörja sig och få viktig yrkeserfarenhet. Men för att verksamheten ska kunna växa behöver de en maskin som kan buteljera honungen på ett snabbare och mer hygieniskt sätt. I dag görs allt arbete för hand, vilket är slitsamt. När produktionen blir mer effektiv kan ungdomarna öka sina inkomster och på så sätt ta sig själva och sina familjer ur fattigdomsspiralen.

Nu samlar Plan International in bidrag så att gruppen kan köpa en buteljeringmaskin, få utbildning i att använda och

underhålla den, och dessutom lära sig mer om affärsutveckling och få stöd för att söka lokala investerare.

En av biodlarna är 21-åriga Daniel. Hans far, som också var biodlare, emigrerade till USA när Daniel var tio år gammal, och för att hjälpa familjen att försörja sig tog Daniel och hans bröder över skötseln av kuporna.

Nu har Daniel bättrat på sina kunskaper om biodling i Plan Internationals biodlingsskola där han fick högst betyg av alla i sin klass. Tillsammans med sina klasskamrater har han startat ett biodlingskooperativ, och han jobbar även som instruktör för andra elever.

– I framtiden ser jag mig själv som egenföretagare och jag kommer att fortsätta föra mina kunskaper vidare till andra ungdomar. Jag vill också studera vidare och bli agronom, säger han.



BIDRA TILL EN NY FÖRSKOLA I EL SALVADOR!

Att gå i förskolan ger barn en bra start i livet. Nu har du möjlighet att vara med och starta en ny förskola i El Salvador.

TEXT: ANETTE EMANUELSSON

FOTO: PLAN INTERNATIONAL

I El Salvador saknar 98 procent av alla barn under tre år insatser från samhället som hjälper dem att utvecklas. Bland barn mellan fyra och sex år saknar hälften tillgång till förskola. Många barn har dessutom väldigt unga föräldrar med begränsad kunskap om små barns behov.

Därför vill Plan International, tillsammans med dig, starta en ny förskola och ge barn och deras föräldrar tillgång till utbildning och utveckling. Om vi investerar i barnen när de är små ökar deras chanser att ta sig ur fattigdom och få ett bra liv som vuxna.

Tre gånger i veckan kommer barnen och deras föräldrar att delta i förskolans verksamhet. De får även besök i hemmet av pedagoger som ger tips om barnuppfostran och om hur föräldrarna kan hjälpa barnen att må bra och utvecklas. Varje vecka görs dessutom en hälsokontroll av barnen.

Nu samlar Plan International in bidrag så att förskolan kan starta, utrustas med material och möbler, samt anställa och utbilda en ledare under ett års tid. Allt arbete sker i nära samarbete med kommunen, som förbinder sig att ta över driften efter ett år.

Många bäckar små kan leda till stora förändringar. Nu samlar Plan International i El Salvador och Sverige tillsammans in pengar till biodlarna och den nya förskolan. Läs mer om hur du kan bidra på:
plansverige.org/insamling

Ditt postnummer kan vara värt miljoner



Hos oss är postnumret en del av lottnumret. Så när en i postnumret vinner, gör alla andra det också. Plan International Sverige och övriga 54 organisationer som delar på överskottet vinner alltid.

Sedan PostkodLotteriet startade har nästan 800 svenskar blivit miljonärer på att vara med i Lotteriet. Och varje månad blir de minst fyra till.

Ny vinstchans varje dag

De högsta dagliga vinsterna lottar vi ut till helgen – presentkort på resor för 15 000 kr per lott, upp till 100 000 kronor per lott i kontanter, Volvo V60 och 1 miljon. Och alla vinster är skattefria!

Massor av extravinster

Förutom alla ordinarie dagliga vinster har du också chans på en mängd extravinster som elbilar, cyklar, lyxkryssningar med mera.

Nyhet! Postkod JackPott

I lotten ingår också vår nya, spännande Postkod JackPott som ökar med 7 nya miljoner varje månad. Vinner du får du hälften och dina lottköpande grannar i postkoden delar på resten. På postkodlotteriet.se/postkodjackpott kan du se hur mycket den är uppe i just nu.

Gå in på www.stodlinjen.se om du eller en anhörig spelar för mycket.

postkodlotteriet.se



FADDERRESOR 2016 OCH 2017

FÖLJ MED PÅ EN OFÖRGLÖMLIG RESA



KENYA PÅ HÖSTLOVET

29 oktober–14 november 2016



FILIPPINERNA

En resa i tyfonens
fotspår.

17–29 mars 2017

PERU I PÅSK

April 2017



JAMBO TANZANIA!

Att se Plan Internationals arbete i fält och träffa fadderbarn är inte bara en höjdpunkt för faddrarna. Även för reseledarna Stephanie Shamoon och Emma Bergflo var fadderresan till Tanzania en speciell upplevelse som ger dem extra motivation i arbetet.

TEXT: ANETTE EMANUELSSON
FOTO: PLAN INTERNATIONAL



Minimum 20 deltagare krävs för att en resa ska bli av.

Mer information på: www.plansverige.org/res-med-plan
Nyfiken? Besök blogg.plansverige.org

För frågor och anmälan kontakta Åsa Malmqvist via e-post:
asa.malmqvist@plansverige.org eller telefon 08-58 77 55 00.

Min sida

Här kan du skicka en hälsning med bilder till ditt fadderbarn, se betalningar, adressändra och ställa frågor till Givarservice. www.plansverige.org/minsida

Läs fler spännande reseberättelser från Tanzania, Nicaragua och andra länder på blogg.plansverige.org

Till vardags sitter Emma Bergflo på Plan International Sveriges marknadsavdelning där hon ansvarar för den digitala marknadsföringen. Trots att hon varje dag får rapporter från Plan Internationals projekt runt om i världen, och följaktligen har bra koll på organisationens arbete, är det en lika stor upplevelse för henne som för faddrarna att delta i en fadderresa, berättar hon. I mars var hon en av ledarna på en resa till Tanzania.

– Efter de här resorna blir jag väldigt stolt över att arbeta för Plan International: Jag gillar att det finns en otrolig transparens i att faddrarna får komma ut själva. Vi åker inte ut och rekar de projekt vi besöker i förväg utan vi litar på att de är bra. Mer transparent än så är det svårt att vara, förklarar Emma.

På resan hade hon sällskap av Stephanie Shmoon från Plan Internationals Givarservice. Stephanie har daglig kontakt med faddrar, och hon förklarar att en fadderresa ger henne en unik chans att få lära känna dem bättre. Samtidigt får hon personligen se resultatet av Plans Internationals arbete, vilket ger arbetsmotivationen en skjuts.

Att vara reseledare är ett intensivt dygnet-runt-jobb med det yttersta ansvaret för resenärer, kontakter med guider och hotell, och där det gäller att se till att alla projektbesök blir så bra som möjligt. Det krävs att man kan leda en grupp i många timmar under ibland ganska påfrestande förhållande, och att man kan hantera oförutsedda händelser.

– Det viktigaste är självklart att alla mår bra, och känner sig trygga och säkra. Vi svarar också på många frågor om Plan International och måste kunna organisationen utan och innan, säger Emma Bergflo.

Jobbet innebär självklart också många starka intryck. Det projekt som gjorde störst intryck på Stephanie var arbetet för att hjälpa de barn som arbetar i Tanzanias många guldgruvor. Resenärerna fick träffa ungdomar som med stöd från Plan International har lämnat gruvarbetet och återvänt till skolan.

– De berättade för oss om de svåra arbetsförhållandena som blev väldigt påtagliga när vi fick besöka gruvan, säger Stephanie.

Emma, Stephanie och faddrarna mötte även några av de stora hjältarna i Plan Internationals verksamhet: volontärerna. Det är lätt att bli imponerad av dem som frivilligt utbildar sig i olika ämnen och knackar dörren för att sprida sin kunskap. Under resan besökte gruppen en hälsoklinik där fyra volontärer hade engagerats från start för att få fler gravida kvinnor att gå på kontroller. Tre år senare var det 140 utbildade volontärer som knackade dörren.

– En volontär hade i uppgift att visa hur man använder kondomer och ta död på myter som att kondom kan leda till cancer. De drivs av att de kan se en förändring, att folk blir friskare och att fler får mödravård, säger Stephanie.

Reseledarna är oftast med på besöken hos fadderbarnen för att bidra till att de blir så bra som möjligt. Det är ett stort ögonblick för både barn och faddrar. Stephanie berättar om ett besök hos en tjej som nyss hade fyllt 18 år och där fadderskapet därför hade avslutats. Där fick hon se den fina relation som hade växt fram mellan den tanzaniska tjejen och den svenska faddern efter att de hade utbytt brev och foton under ett drygt decennium.

– Det var ett fint möte som var givande för alla och det blev ett bra avslut på fadderskapet.



Faddern Ann-Catherine Edlund Persson var med på resan till Tanzania. Här träffar hon sitt fadderbarn Bahiti.





Färglägg regnbågen!

Vad skulle du vilja bestämma? Rita och färglägg!



Aylina har gått vilse i affären. Det finns bara en väg ut! Hjälp pappa Pedro att hitta henne.



Av Tina Helmer



Plan International Sveriges ungdomsråd består av ungdomar från hela Sverige i åldrarna 13–19 år med ett stort engagemang för barnrättsfrågor.

NU FYLLER VI 15 ÅR!

Inspirerade av ett Barnparlament i Indien sökte Plan International Sverige unga som ville vara med och påverka organisationen. Detta var år 2001 och när jag skickade in min ansökan anade jag inte att jag 15 år senare skulle arbeta som koordinator för det ungdomsråd jag en gång var medlem i. Jag fick uppleva vuxna människor som tog mina åsikter på allvar vilket gjorde att jag växte som människa. Jag insåg att jag behövde bli en sådan vuxen som får barn att växa, värdesätter deras åsikter och respekterar dess rättigheter.

Plan International sätter alltid barnets rättigheter i centrum. Att involvera barn och unga i vårt arbete är en självklarhet. Här i Sverige engageras vårt ungdomsråd i en mängd olika aktiviteter. Det senaste året har ungdomar förutom att driva egna sociala mediekonaler representerat organisationen på evenemang, mässor och filmvisningar. De har fungerat som mentorer åt

personalen, de sitter som observatörer i styrelsen, och är representerade i organisationens globala ungdomsråd. Plan International Sveriges ungdomsråd har även etablerat samarbeten med unga i Uganda och Kambodja.

Att involvera unga tvingar organisationen att tänka nytt. De ger oss perspektiv som vuxna annars hade missat. Det är ovärderlig kunskap för en organisation som arbetar för barnets rättigheter runt om i världen.

Kristian Isaksson, koordinator för Ungdomsrådet

Sverige var ett av de första länderna som startade ett ungdomsråd. I dag finns det 40 ungdomsråd som är med och påverkar inom organisationen och senast år 2020 ska det finnas ungdomsråd i alla de länder där Plan International arbetar.

Vad är ungdomsengagemang?

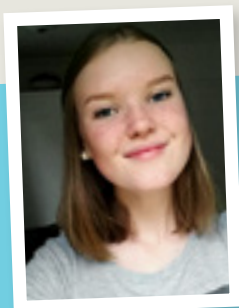
Ungdomsengagemang kan vara väldigt många olika saker. Det går inte att generalisera ungdomar, klumpa ihop dem och säga att detta tycker alla unga. De är lika individuella som vuxna och kan vara intresserade av allt möjligt. Det finns frågor som är mer kopplade till ungdomar men i stort kan man inte säga vad som är ungdomsfrågor. Ungdomsengagemang betyder helt enkelt att en del av den yngre befolkningen har fått vara med i beslutsprocessen och sagt sitt, vilket är viktigt.

Ungdomsrådet finns bland annat för att agera rådgivare till Plan International Sverige. Man kan säga att vi är deras expertgrupp, experter på att vara unga. Det är viktigt att ha unga representanter som har inflytande i en organisation som jobbar för och med barn för att bevara trovärdigheten. Vi finns för att Plan International ska kunna göra ett arbete som gynnar barnen så mycket som möjligt!

Jennie Gustafsson, ungdomsrådet
(längst till höger i stora bilden)

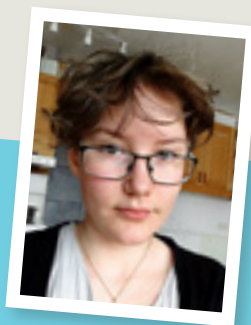
Tre frågor till nya medlemmar

1. När kände du att du fick vara med och bestämma senast?
2. Varför är det viktigt att lyssna på ungdomar?
3. Varför valde du att söka till Plan International Sveriges ungdomsråd?



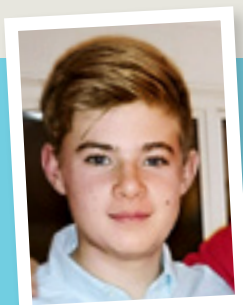
Clara Helsing

1. Sist jag fick vara med och bestämma någonting var vad vi skulle göra på konfirmationen. Vi gjorde teater och dans.
2. Det är viktigt för att de har kloka tankar och vet mer om hur barn och ungdomar tänker än vad vuxna gör.
3. Jag sökte för att jag vill hjälpa till att förändra världen till någonting bättre och för att jag tror att jag har bra och nya idéer till ungdomsrådet.



Ida Marainen

1. Jag fick vara med och bestämma om vilka uppgifter alla ska ha hemma. Jag ska till exempel laga mat på lördagar, diska på söndagar och vika och sortera tvätt på onsdagar.
2. I en demokrati måste man lyssna och ta hänsyn till alla. En vuxen kan inte veta exakt hur barn och ungdomar känner och hur de har det, särskilt inte när världen förändras så snabbt. Hur barn har det idag är väldigt olikt hur deras föräldrar hade det när de var unga. Därför måste det finnas en dialog mellan ungdomar och vuxna.
3. Jag valde att söka till ungdomsrådet för att jag vill vara med och påverka och förändra, och hjälpa andra barn att få samma möjligheter som jag.



Holger Bergengren

1. De senaste gångerna jag fått bestämma är i hemmet. Där får jag bestämma om mina pengar, när jag ska göra läxor och när jag vill sköta mina saker.
2. För att man då får höra allas åsikt och inte bara vuxnas. Ofta har ju unga och gamla inte samma åsikter om allt och därför är det bra att man får ungas perspektiv så att alla får det så bra som möjligt. Barn är framtiden och en stor del av befolkningen.
3. Jag sökte till Plan International Sveriges ungdomsråd för att jag är intresserad av samhället och allt som har med världen att göra. Eftersom Plan International är en stor världsorganisation kände jag att jag kunde lära mig mycket och hjälpa till att nå förändring.



Ville Hagman

1. Senast jag fick bestämma något var igår när jag fick bestämma vad jag och min flickvän skulle baka idag för att fira min födelsedag och att vi varit ihop i två månader.
2. Det är viktigt att lyssna på ungdomar därför att vi växer upp nu och har bra koll på de problem som vi ställs inför.
3. Jag valde att söka Plan International Sveriges ungdomsråd därför att jag vill hjälpa andra människor.



DET ÄR SÅ HÄR **FRAMTID** BÖRJAR:

**MED EN TRYGG
PLATS ATT LEKA PÅ.**

Stort tack för att du är Planfadder och
ger fler barn den framtid de har rätt till!