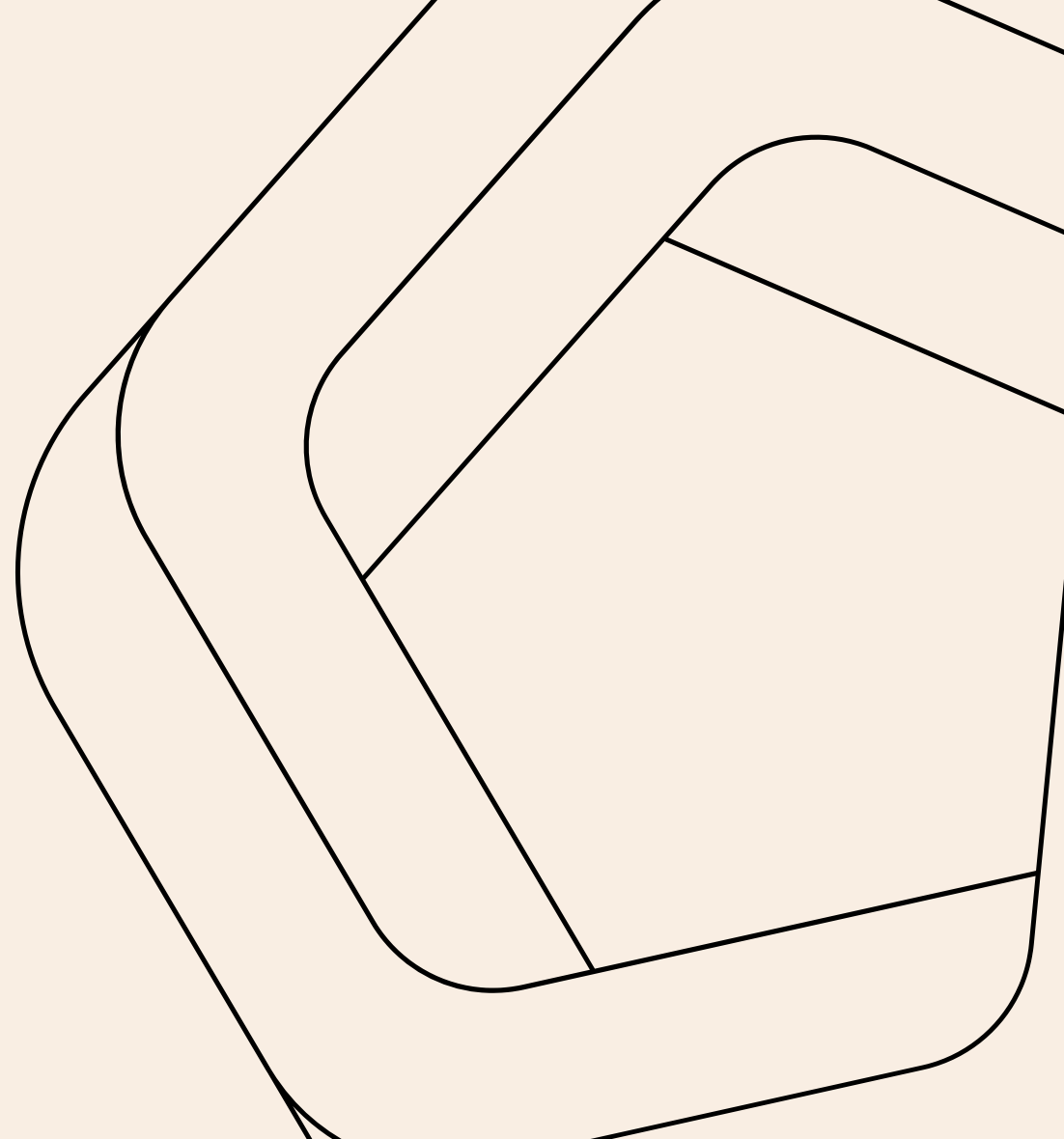


Föräldrar om barns trygghet på nätet

Plan International

Katarina Hajdu och Emil Lundin
Januari 2025



Om undersökningen

Metod, urval och mätperiod

1 005

Totalt antal intervjuer

**Föräldrar till barn
i åldern 6 – 17 år**
Målgrupp

Bakgrund och syfte

Plan International vill undersöka hur föräldrar ser på barns trygghet på nätet. Bland annat vems ansvar det är och vilka verktyg som behövs för att säkra tryggheten för barnen.

Målgrupp

Föräldrar till barn i åldern 6 – 17 år. Genomgående i undersökningen bad vi föräldrarna svara för det barn som fyllt år senast.

Metod

Webbintervjuer via Sifopanelen, en slumpmässigt rekryterad panel

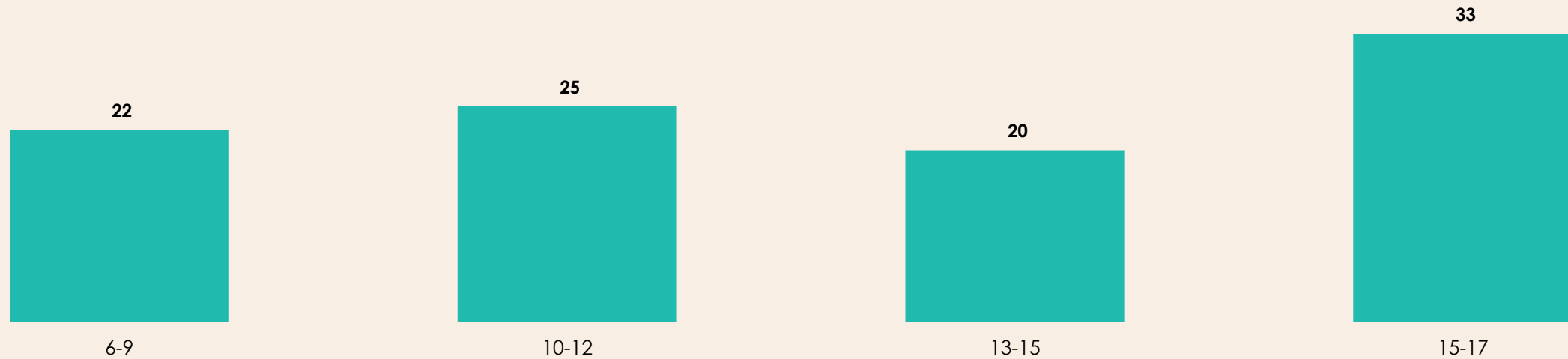
Fältperiod

December 2024



Om målgruppen

Fördelning av barnens ålder i undersökningen.



Sammanfattning

Sammanfattning

- Hälften (49 %) tycker att det bör införas en åldersgräns på sociala medier från 13 år eller högre. 15 procent tycker inte det bör införas någon åldersgräns på sociala medier.
- Totalt svarar drygt sex av tio (64 %) att deras barn har ett beroende av sociala medier. En av tio (11 %) att deras barn har ett stort beroende.
- Av de som upplever att deras barn har ett ganska eller stort beroende så svarar drygt sex av tio (63 %) att de upplever att deras barn tappat intresset för andra aktiviteter på grund av detta. Följt av sämre familjerelation, ökade konflikter kring skärmtid (45 %) och bidrar till kropps- och skönhetsideal som påverkar negativt (43 %).
- Föräldrar (98 %), techbolagen (79 %) och myndigheter (66 %) är de tre aktörer flest tycker har stort ansvar för barns trygghet på nätet.
- Av de man tycker har ett stort ansvar så upplever man att föräldrar (28 %) och skolan (25 %) i högst grad gör tillräckligt för barns trygghet på nätet. Endast 2 procent tycker att Techbolagen gör tillräckligt.
- Mobilförbud under skoltid (48 %), barnsäkra algoritmer (44 %) och ålderverifiering på sociala medier (38 %) är de tre åtgärder som flest föräldrar tycker man bör vidta för att förbättra barns trygghet på nätet.
- Även om en majoriteten (57 %) tycker sig helt eller delvis ha tillräckligt med kunskap för att skydda sina egna barn på nätet, är det drygt fyra av tio (43 %) som upplever att de inte har tillräckligt med kunskap.
- Framförallt får man information om hur man skyddar sina barn på nätet via egna erfarenheter (59 %), familj och vänner (43 %) och nyhetsmedier (39 %).
- Föräldrar efterfrågar tekniska verktyg (50 %), råd och tips (50 %) samt information om aktuella trender online (46 %) för att kunna skydda sina barn bättre.

Resultat

Hälften tycker det bör införas en åldersgräns från 13 eller äldre

Åldersgräns på sociala medier

Australien förbjuder sociala medier för alla under 16 år. Bör Sverige införa en åldersgräns för sociala medier, liknande förbudet i Australien?

Andelar i %



Män (18 %) svarar i högre grad att det inte bör förbjudas jämfört med kvinnor (12 %). Dock svarar kvinnor (12 %) i högre grad än män (8 %) att de inte vet.

Tre fjärdedelar (75%) av både män och kvinnor uppger att de tycker det bör finnas någon åldersgräns på sociala medier.

Föräldrar som svarat för barn i åldern 15-17 år (70 %) svarar i något lägre grad att de tycker det ska vara åldersgräns jämfört med de som svarat för yngre barn.

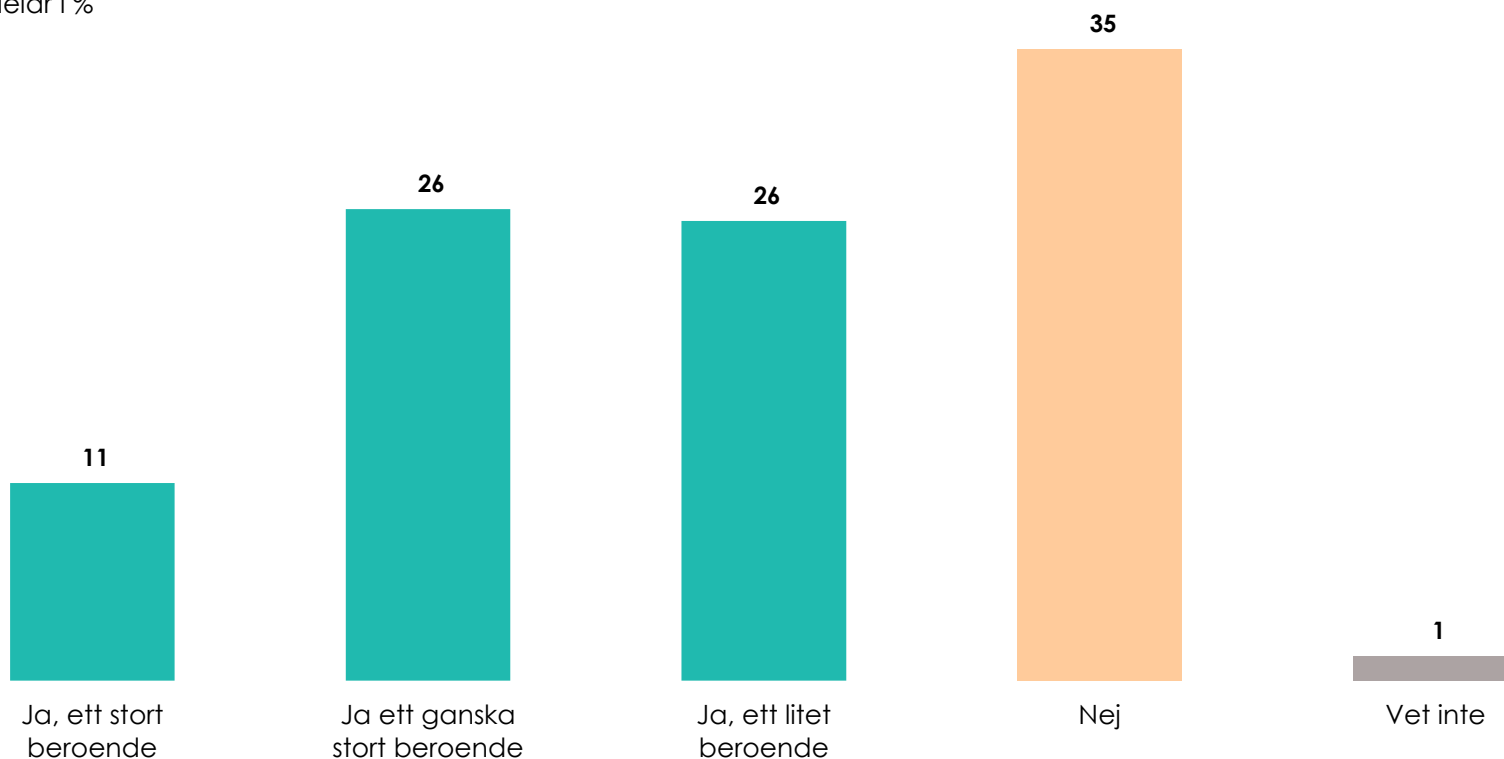
Antal intervjuer: Totalt, 1 005 intervjuer

Drygt sex av tio upplever att deras barn har något slags beroende av sociala medier

Beroende av sociala medier

Upplever du att ditt barn är beroende av sociala medier?

Andelar i %



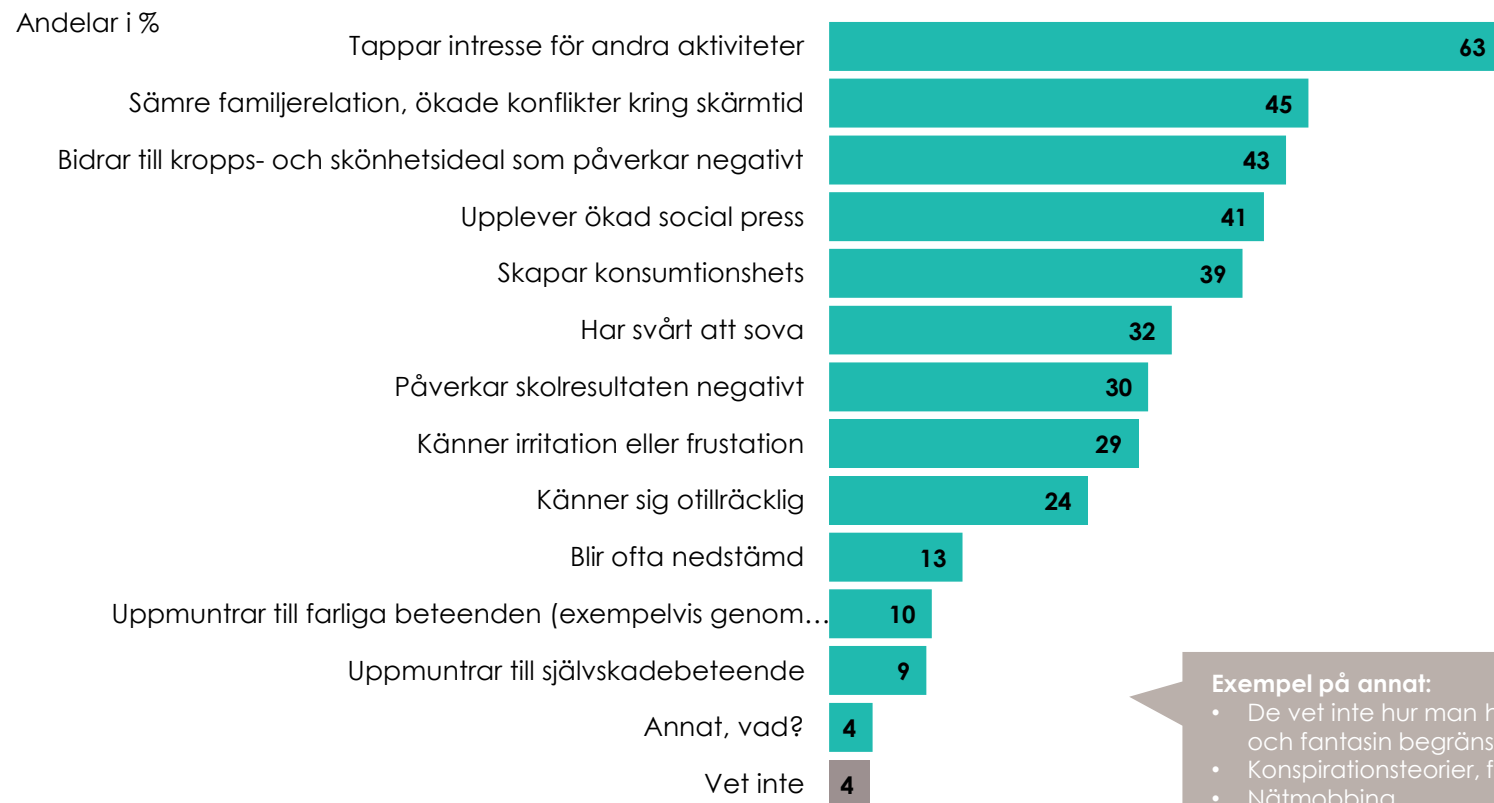
Föräldrar som svarat för äldre barn uppger i högre utsträckning att deras barn är beroende av sociala medier. Barn i åldern 13-15 år (80 %), barn i åldern 15-17 år (78 %).

Antal intervjuer: Totalt, 1 005 intervjuer

Flest uppger att deras barn tappat intresse för andra aktiviteter och att det bidrar till sämre familjerelationer och konflikter

Sociala mediers påverkan

Hur tycker du att ditt barns beroende av sociala medier påverkar deras välbefinnande? Flera svar möjliga.



Föräldrar som svarar för sina barn i åldern 10-12 år (74 %) och 13-15 år (71 %) uppger i högre grad att de tappat intresse för andra aktiviteter.

Föräldrar till barn i åldern 13-15 år (47 %) svarar i högre grad att det skapar konsumtionshets.

Exempel på annat:

- De vet inte hur man har tråkigt och fantasin begränsas.
- Konspirationsteorier, fake news
- Nätmobbing

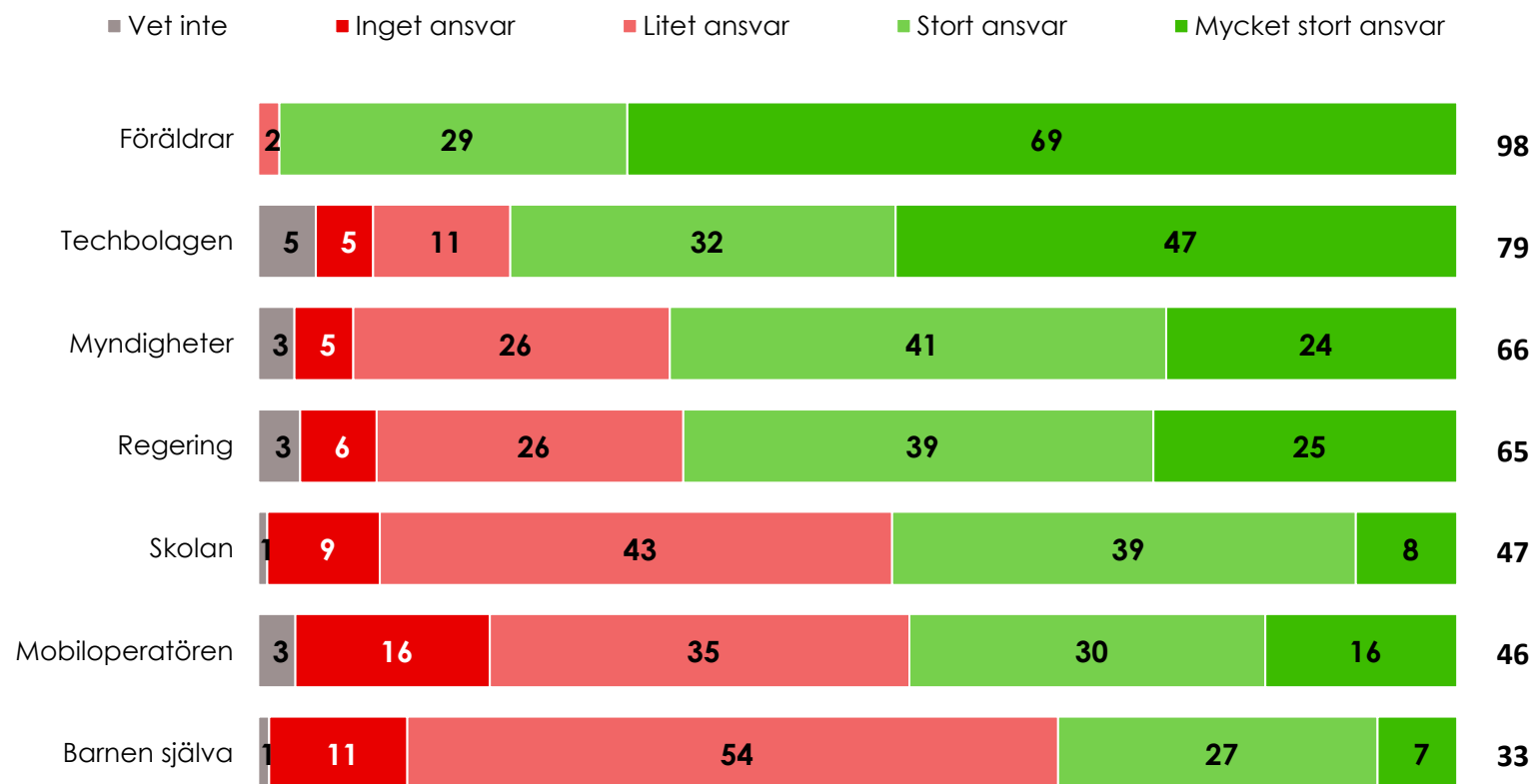
Antal intervjuer: Upplever att ens barn är beroende av sociala medier, 378 intervjuer

Föräldrar följt av techbolagen står för det största ansvaret

Ansvar för barns trygghet på nätet

Hur stort ansvar har respektive aktör för barns trygghet på nätet?

Andelar i %



Föräldrar som svarar för sina äldre barn, 13-15 år (39 %) och 15-17 år (43 %) uppger i högre grad att barnen själva har stort ansvar.

Kvinnor (69 %) anser att regeringen har stort ansvar i högre grad än män (60 %).

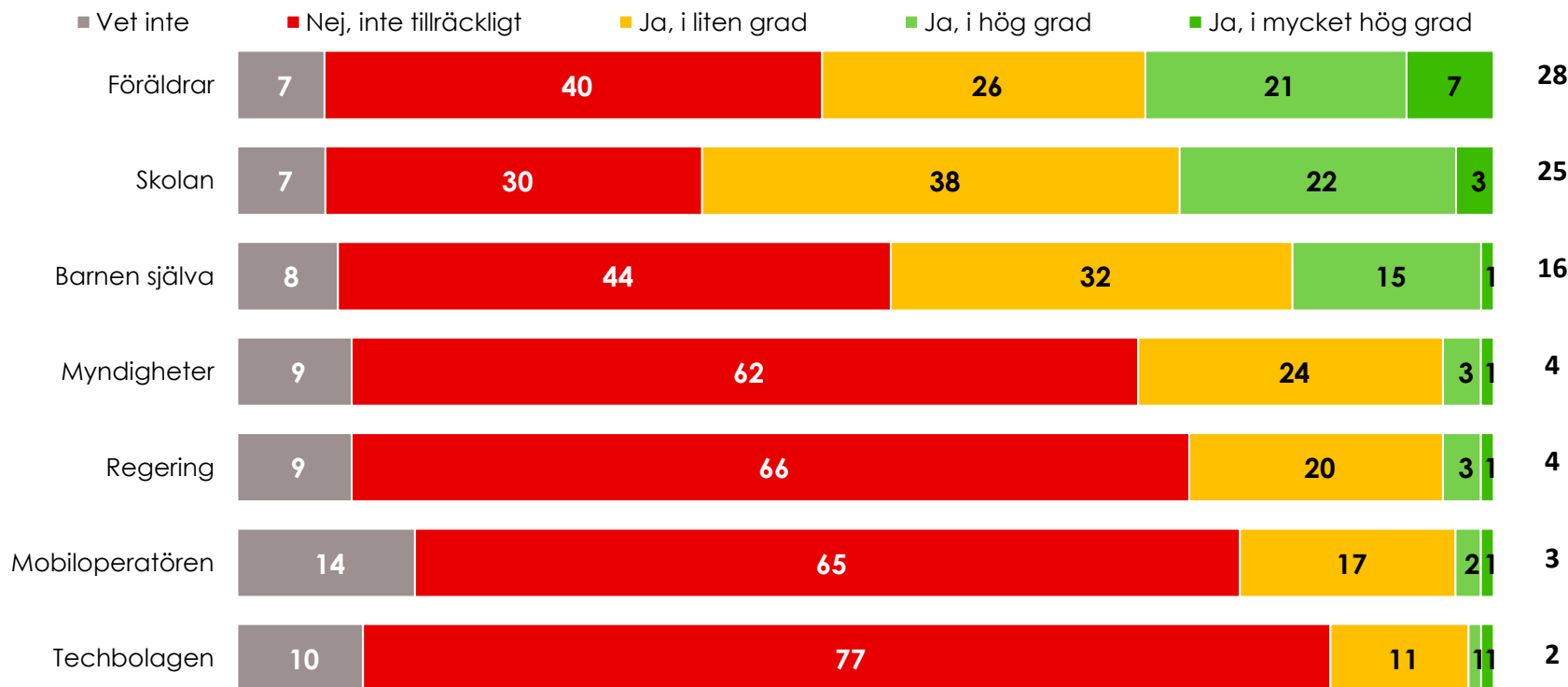
Antal intervjuer: Totalt, 1 005 intervjuer

Föräldrar, skolan och barnen själva gör tillräckligt anser man i högst grad för barns trygghet på nätet

Ansvar

Gör den som har mest ansvar tillräckligt för barns trygghet på nätet?

Andelar i %



Män (91 %) tycker i högre grad än kvinnor (83 %) att Techbolagen (91 %) jämfört med 83 %), myndigheter (89% jämfört med 83 %) samt regeringen (90 % jämfört med 83 %) inte gör tillräckligt för barns trygghet på nätet.

Antal intervjuer: De som uppgett att [...] har ett stort ansvar, 337 – 987 intervjuer

Differens mellan vad den som anses ha ansvar och om den gör tillräckligt

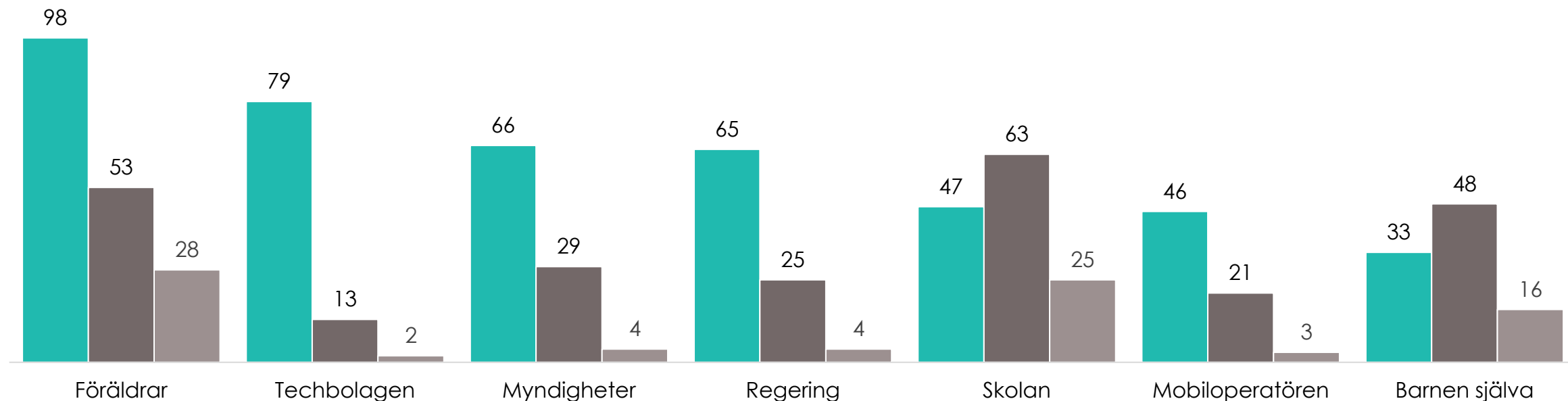
Ansvar för barns trygghet på nätet

Hur stort ansvar har respektive aktör för barns trygghet på nätet?
Gör den som har mest ansvar tillräckligt för barns trygghet på nätet?

Andel i %

Föräldrar anser att techbolagen har stort ansvar för barns trygghet på nätet, men i relation till hur viktiga de anses vara får de låga betyg på om de gör tillräckligt. Föräldrarna sätter även låga betyg på sig själva i relation till vilket ansvar som de tillskrivs.

■ Stort ansvar (4+5) ■ Ja, mycket hög/hög/liten grad (3-5) ■ Ja, mycket hög/hög grad (4+5)



Antal intervjuer: Totalt, 1 005 intervjuer

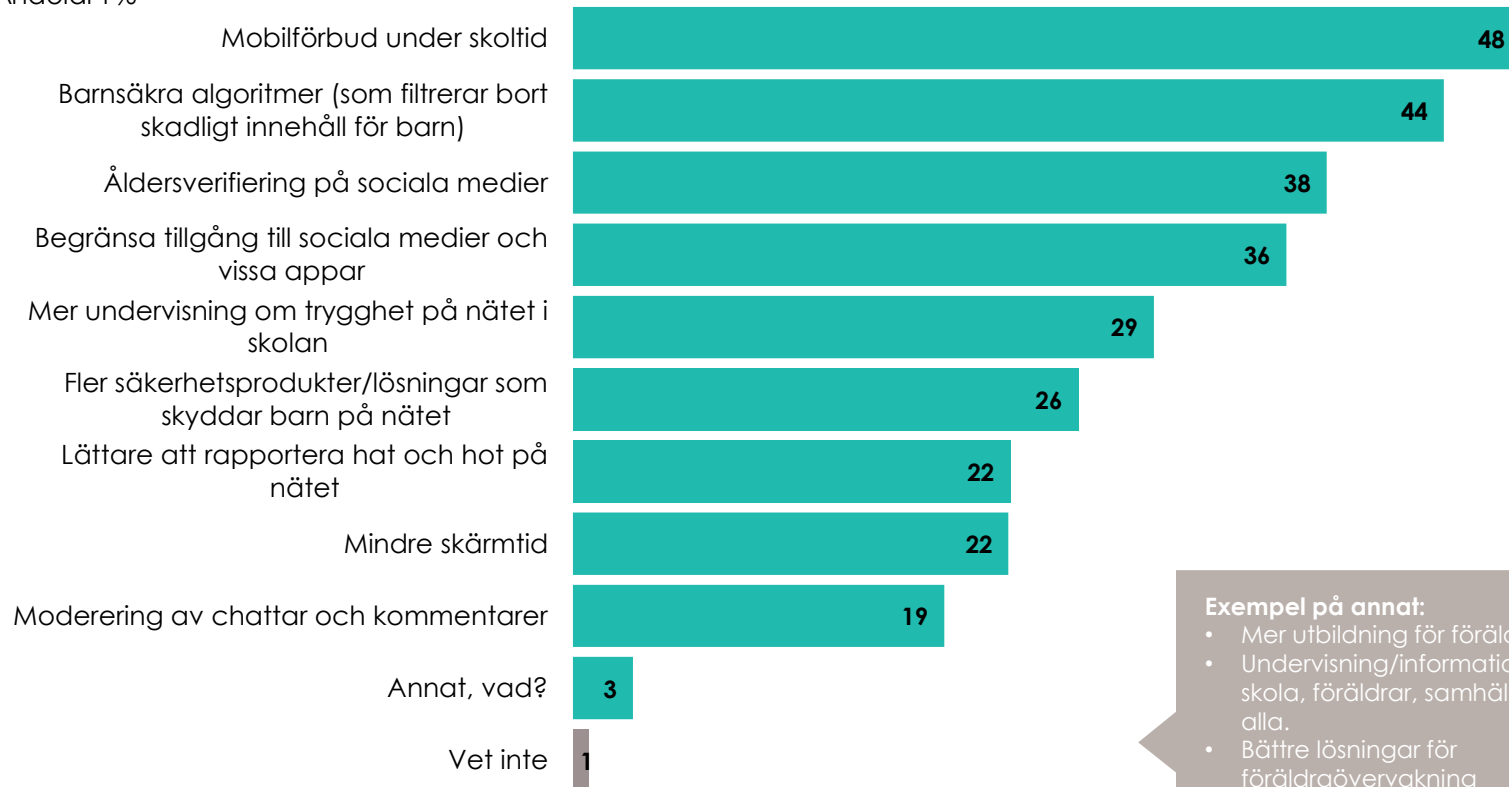
Antal intervjuer: De som uppgett att [...] har ett stort ansvar, 337 – 987 intervjuer

Mobilförbud under skoltid och barnsäkra algoritmer är de åtgärder man efterfrågar i högst grad

Åtgärder

Vilka åtgärder anser du bör vidtas för att förbättra barns trygghet på nätet? Flera svar möjliga.

Andelar i %



Exempel på annat:

- Mer utbildning för föräldrar.
- Undervisning/information fr skola, föräldrar, samhället – alla.
- Bättre lösningar för föräldraövervakning

Män svarar i högre grad jämfört med kvinnor att mobilförbud (53 % jämfört med 43 %) samt mindre skärmtid (25 % jämfört med 19 %) är åtgärder som bör vidtas.

Kvinnor svarar i sin tur i högre grad att man ska barnsäkra algoritmer (48 % jämfört med 40 %) samt fler säkerhetsprodukter/lösningar som skyddar barn på nätet (31 %) jämfört med 20 %).

Föräldrar som svarar för sina barn i åldern 15 – 17 år svarar i högre grad att de bör vara lättare att rapportera hat och hot på nätet (30 %) jämfört med föräldrar som svarat för yngre barn.

Antal intervjuer: Totalt, 1 005 intervjuer

Drygt två av fem anser inte att de har tillräckligt med kunskap för att skydda sina barn på nätet

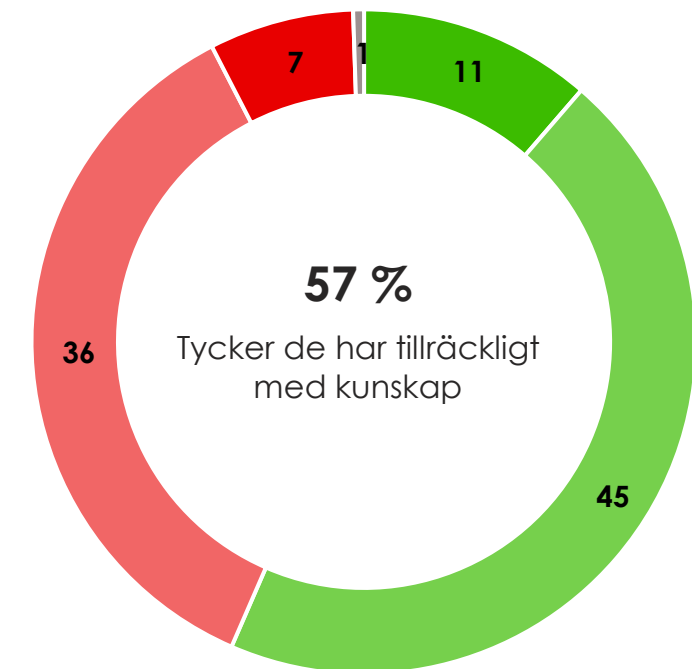
Kunskap

Män (60 %) svarar i högre grad än kvinnor (53 %) att de har tillräckligt med kunskap. Även föräldrar som svarar för sina barn i åldern 6 – 9 år (63 %) uppger att de har tillräckligt med kunskap jämfört med föräldrar som svarar för äldre barn

Anser du som förälder att du har tillräckligt med kunskap för att skydda dina barn på nätet?

Andelar i %

■ Ja, absolut ■ Ja, delvis ■ Nej, inte tillräckligt ■ Nej, inte alls ■ Vet inte



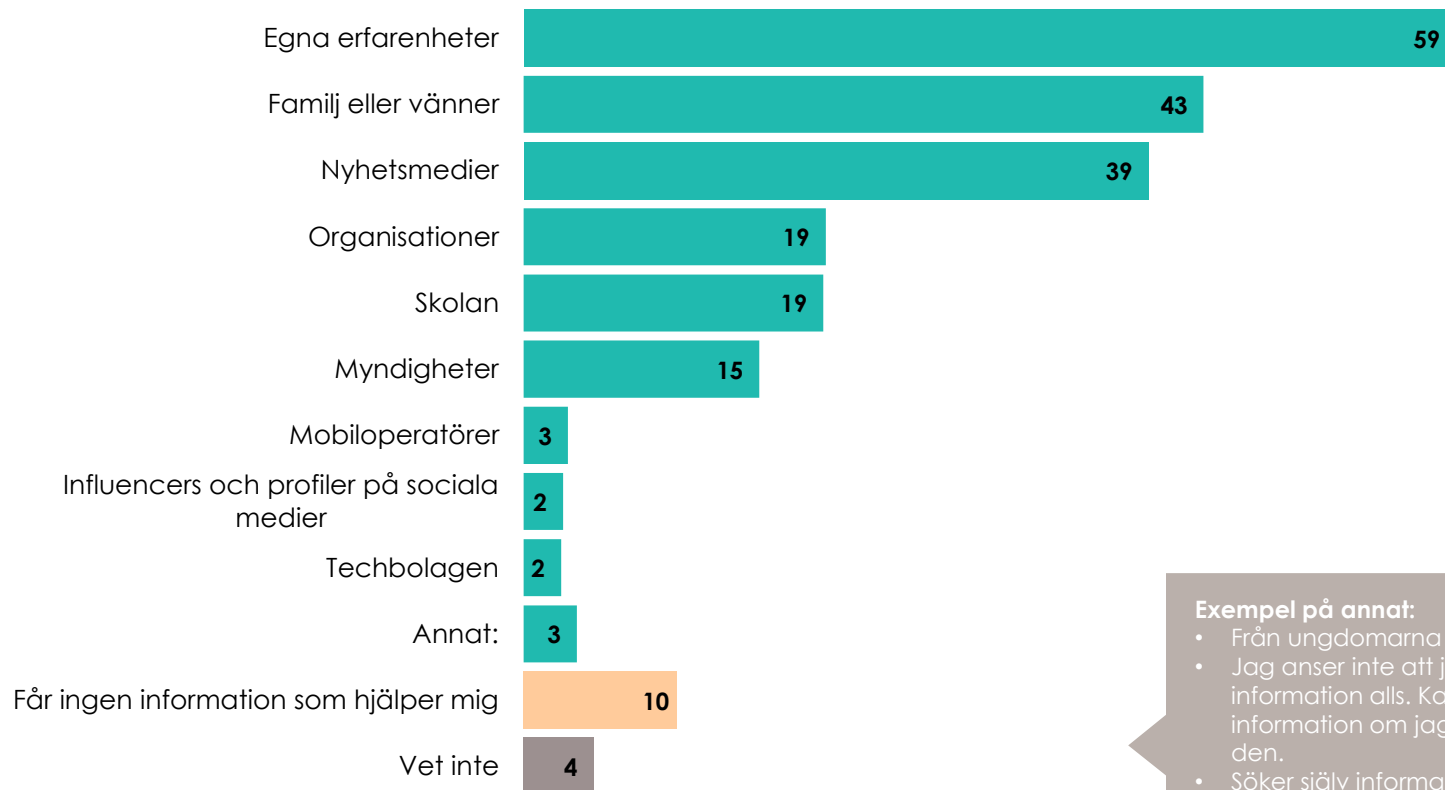
Antal intervjuer: Totalt, 1 005 intervjuer

Sex av tio får information genom egna erfarenheter

Vem man får information från

Från vem får du information som hjälper dig skydda dina barn på nätet? Flera svar möjliga.

Andelar i %



Män (64 %) svarar i högre grad egna erfarenheter jämfört med kvinnor (53 %).

Kvinnor svarar i sin tur familj och vänner (48 %), nyhetsmedier (42 %) och organisationer (24 %) i högre grad än män.

Exempel på annat:

- Från ungdomarna själva.
- Jag anser inte att jag får information alls. Kan få information om jag söker efter den.
- Söker själv information

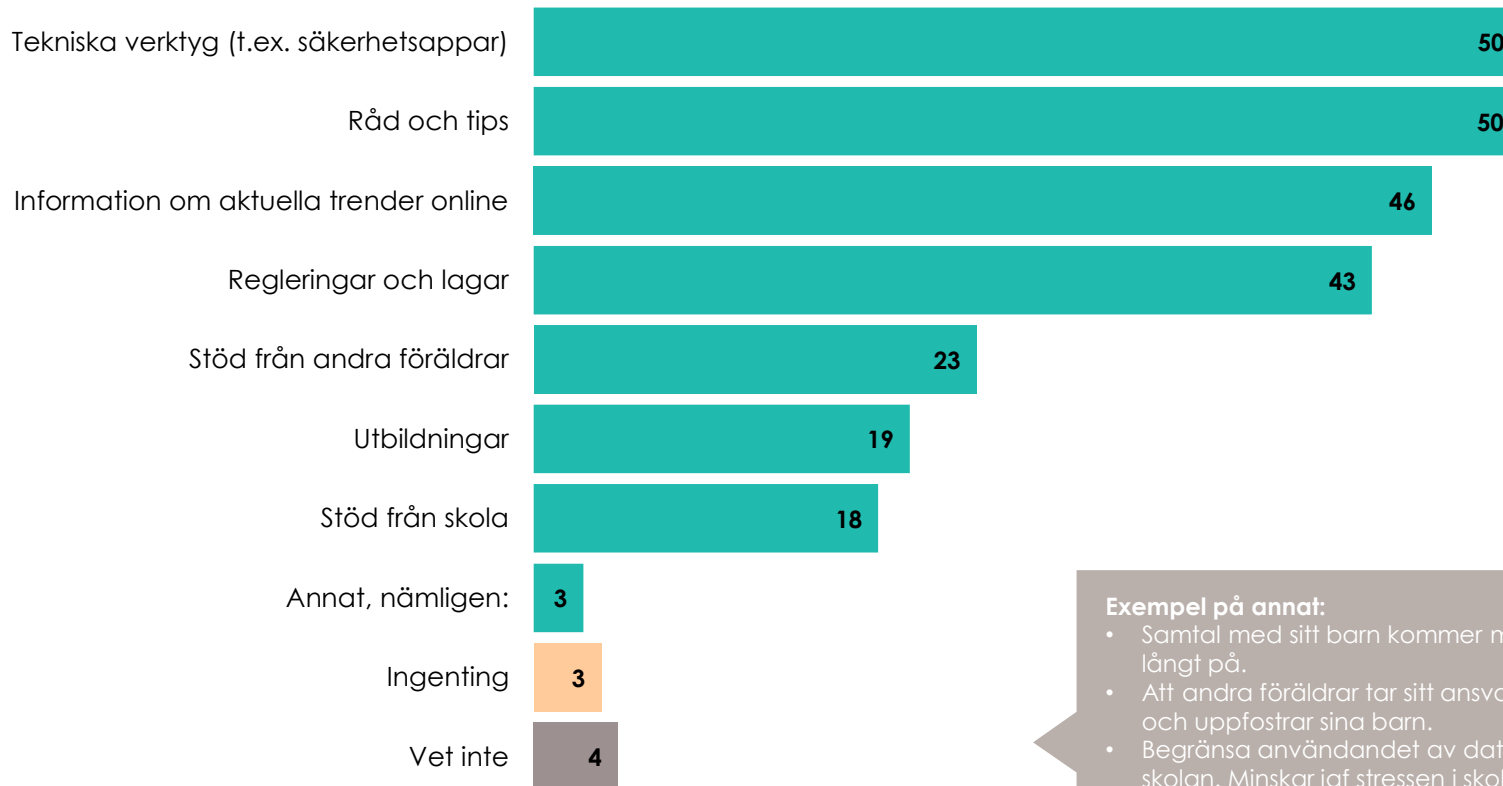
Antal intervjuer: Totalt, 1 005 intervjuer

Tekniska verktyg och råd och tips efterfrågas av föräldrar

Vad behövs för att skydda barnen bättre

Vad behöver du för att kunna skydda dina barn på nätet bättre? Fler svar möjliga.

Andelar i %



Exempel på annat:

- Samtal med sitt barn kommer man långt på.
- Att andra föräldrar tar sitt ansvar och uppfostrar sina barn.
- Begränsa användandet av datorer i skolan. Minskar iaf stressen i skolan

Föräldrar som svarat för sina äldre barn i åldern 15 – 17 år svarar i högre grad att de vill ha information om aktuella trender online (50 %) jämfört med föräldrar som svarat för yngre barn.

Föräldrar som svarat för sina yngre barn i åldern 6 – 9 år svarar i sin tur i högre grad tekniska verktyg (58 %) och stöd från andra föräldrar (28 %) i högre grad.

Antal intervjuer: Totalt, 1 005 intervjuer

Tack!



Katarina Hajdu

Katarina.Hajdu@veriangroup.com



Emil Lundin

Emil.Lundin@veriangroup.com

