



Flickapriset 2026

De nominerade

Aida Karimli

Aida engagerar sig för jämställdhet och flickors rättigheter. Genom sitt arbete inom Centerkvinnorna driver hon frågor om trygghet, frihet och lika möjligheter för flickor och kvinnor, och bidrar till att dessa frågor får större plats i både samhällsdebatten och politiken.

Amie Bramme Sey

Amie engagerar sig för jämställdhet, representation och unga kvinnors villkor. Genom sitt arbete i svensk media lyfter hon normer och strukturer som påverkar flickors möjligheter och bidrar till att stärka deras röst och plats i samhället.

Amineh Kakabaveh

Amineh har under många år varit en av Sveriges starkaste röster mot hedersrelaterat våld och förtryck. Genom sitt orubbliga engagemang har hon lyft flickors rätt till frihet, utbildning och självbestämmande, och gett mod åt unga tjejer att stå upp för sina rättigheter – trots hårt motstånd.

Anna Ekvall, Barnadvokaten

Anna har ett starkt engagemang för barn med NPF-diagnoser och deras familjer. Som advokat driver hon barns rättigheter med stor kompetens och uthållighet. Hon har själv autism, vilket ger henne en unik förståelse och förmåga att möta och företräda barn och familjer på ett tryggt och respektfullt sätt.

Annelie Adamsdotter

Annelie är en svensk barn- och ungdomsboksförfattare som har gett ut *När regnbågen exploderade och tomten dog* och *Och jag saknar dig mest hela tiden*, om bisexuella Elsa. I september släpps *Stjärnskott* om flickvännerna Zoey och Bella. Med sitt författarskap tar hon ställning för flickors och unga kvinnors rätt att älska vem de vill.

Ayaan Hassan

Genom att dela sin kunskap mellan Sverige och Somaliland har Ayaan bidragit till att stärka förlossningsvården, utbilda vårdpersonal och rädda liv. Hon arbetar med hjärta, kompetens och medmänsklighet och visar hur en individ kan förändra, bygga broar mellan samhällen och ge hopp till människor där behoven är som störst.

Bella Fiera, Flickanbakomfasaden

Bella har själv erfarenhet från SIS-hem, av våld och våldtäkt. Efter 10 år fick hon stå öga mot öga med sina våldtäktsmän. Hon startade Dominojouren för att kunna stötta andra i samma situation. Hon vill prata för de som inte har någon röst och vara en förebild som gör att unga tjejer känner att de också klarar allt.

Caroline Seger

Caroline är en förebild som, både på och utanför planen, jobbat hårt för att damfotbollen ska ha rättvisare ekonomiska villkor och bättre media-bevakning och för en rättvisare syn på kvinnors idrottsliga möjligheter i allmänhet.

Caterine Ylinenpää

Caterine lägger ner en stor del av sin fritid för att främja tjejfotbollen och kvinnliga ledare i föreningen Aspudden Tellus. Hon är tränare, med i föreningens styrelse och delaktig i specialarrangemang.

Cecilia Ahlqvist

Cecilia synliggör och motverkar mäns våld mot kvinnor utifrån egna erfarenheter av utsatthet i en destruktiv och kontrollerande relation. Genom att våga berätta bryter hon tystnaden, skapar förståelse och ger styrka till andra i liknande situationer. Hennes engagemang bottnar i en tydlig övertygelse om att ingen kvinna ska behöva leva i rädsla.

Charlotta och Zazza, Dance Center Örebro

Charlotta och Zazza uppmuntrar till teamkänsla, skapar en trygg plats för en stor grupp flickor och bygger gemenskap och vänskap för livet. En fristad där alla är välkomna som de är oavsett bakgrund eller kropp. Mina flickor och deras kompisar vill inget hellre än att vara på dansskolan med alla nya kompisar som stöttar varandra igenom allt.

Charlotte Ovefelt

Charlotte brinner för att alla ska ha samma möjligheter och tar sig med nyfikenhet och envishet an utmaningarna det kan innebära att göra något magiskt. Flickorna i fotbollslaget Solstrålarne får uppleva denna glädje och inställningen att olika är bra. De som möter Charlotte i sina föreläsningar får bättre kunskap om parasport.

Cissi Wallin

Cissi har varit en stark röst för jämställdhet och mot våld mot kvinnor. Under metoo bidrog hon till att fler kvinnor vågade berätta om övergrepp och sätta ord på erfarenheter som länge tystats ner. Med opinionsbildning, skrivande och i sociala medier har hon utmanat vem som får höras och vilka berättelser som får plats i offentligheten.

Destine Cicek Misto

Destine driver frågor om jämställdhet och mäns våld mot kvinnor på Länsstyrelsen. Hon synliggör orättvisor och arbetar för ett samhälle fritt från våld och diskriminering. Med kunskap, värme och handlingskraft inspirerar hon unga tjejer att tro på sig själva, ta plats och följa sina drömmar.

Det blir som det ska

Podden *Det blir som det ska* med Tindra Varga Laurén och Amanda Muljadi Hylander behandlar en bredd av kvinnliga frågeställningar och diskuterar samhälle, andlighet och relationer ur ett kvinnligt perspektiv med en varm och personlig ton.

Ebonita Baldeh

Ebonita har skrivit boken *Såld* som uppmärksammar hur hon som barn blev sexuellt utnyttjad och såld. Det händer hemskt nog flickor varje dag året runt och hon vågar uppmärksamma det.

Elaf Ali

Elaf är en tydlig och saklig röst som sticker ut i mediabuset. Hennes första bok om självupplevt hedersförtryck var, och är fortfarande, högst aktuell.

Elsa Hassler

Läkaren Elsa inspirerar genom sitt driv, ledarskap och sätt att lyfta andra. Hon visar att det går att följa sin egen väg och skapa något meningsfullt utan att kompromissa med sina värderingar. Hon uppmuntrar andra kvinnor att våga ta plats, tro på sina idéer och stötta varandra.

Emilia Wahlgren

Juristen och författaren Emilia gör juridiken kring sexualbrott och närliggande brott begriplig och tillgänglig. Hon brinner för att sprida kunskap i sociala medier och debattartiklar. Med sitt engagemang bidrar hon till att fler flickor och kvinnor förstår sina kroppsliga rättigheter och att de är värda mer än vad förövare fått dem att tro.

Erik Wirhester

Erik använder sin röst för att utmana destruktiva mansnormer och ger ett mansperspektiv i debatten. Han pratar om jämställdhet, våld och ansvar och visar att engagemang kan göra skillnad. Med sitt mod och viljan att förändra inspirerar han fler att stå upp för allas lika värde och bidrar till ett mer inkluderande och jämställt samhälle.

Erika Graham

Genom sitt ledarskap i hockeyklubben Brynäs IF har Erika inte bara varit en förebild utan också byggt strukturer som gjort att fler tjejer kunnat börja spela, fortsätta utvecklas och satsa på sin idrott på samma villkor som pojkar. Hon har visat att det går att utmana gamla normer och skapa nya möjligheter för nästa generation flickor.

Eva Holmberg Tedert, Föreningen för gatubarn i Nepal

Eva har i över 25 år kämpat för flickors rätt till trygghet, utbildning och framtid med Föreningen för gatubarn i Nepal. Hon har räddat flickor från trafficking, ordnat hem och skolgång och gett hundratals unga kvinnor verktyg att forma sina egna liv. Med mod, uthållighet och en orubblig tro på varje flickas värde förändrar hon flickors framtid.

Expedition hälsa (jämlikt.nu)

Med åldersanpassad utbildning om kropp, känslor, sexualitet, samtycke och relationer i förskola och grundskola stärker Expedition hälsa barns skydd mot sexuella övergrepp, där flickor är extra utsatta. Barnen lär sig att säga ja och nej, förstå sin kropp och sina gränser samt söka hjälp. Vuxna utbildas att upptäcka utsatthet och agera.

Fanny Åström

Fanny bidrar till en kritisk förståelse av de maktstrukturer som påverkar flickors vardag och relationer. Hennes feministiska essäistik och opinionsbildning uppmärksammar hur normer för sexualitet, könsroller och samtycke påverkar unga kvinnors handlingsutrymme och självbild.

Felicia Bergström

Influeraren Felicia använder sina plattformar för att prata om kroppsnormer, självkänsla och den press många unga upplever i sociala medier. Genom sin närvaro och sina budskap bidrar hon till att synliggöra hur kroppsideal påverkar unga, och skapar en mer tillåtande bild av olika kroppar och låter dem ta plats.

Feministiskt självförsvar

I en tid när tjejers kroppar utnyttjas, tvingas in i snäva kroppsideal och ses som sexobjekt ger Feministiskt självförsvar oss makten tillbaka. Det ger tjejer och kvinnor möjlighet att lära känna sin kropp som stark, sin röst som stark och sina gränser som berättigade. De arbetar för alla kvinnors rätt att känna systerskap.

Fi Lindfors

Fi använder sin plattform för att lyfta jämställdhet, kvinnors rättigheter och samhällseliga normer på ett tydligt och engagerande sätt. Med skärpa och humor gör hon komplexa frågor begripliga och når en bred publik. Hon bidrar till att synliggöra orättvisor och inspirerar till samtal om förändring, ansvar och ett mer jämställt samhälle.

Föreningen Ätstörningsuppropet

Med Ätstörningsuppropet är Mathilda och Ellinor starka röster för flickor och unga kvinnor som drabbats av ätstörningar, trauma och våld. De har lyft erfarenheter som sällan hörs, påverkat beslutsfattare och synliggjort brister i vården. Helt ideellt kämpar de för att fler flickor ska få rätt stöd, vård och möjlighet att forma sina egna liv.

Fotbollsgolfsturnering, Grytans fotbollsgolf

Ett gäng killar valde som gymnasiearbete att hålla en turnering i fotbollsgolf där intäkterna oavkortat gick till en kvinnojour. Att så pass unga killar uppmärksammar kvinnor i samhället som kan behöva extra stöttning ger en hopp inför framtiden.

Gabriella Amini

Gabriella har gjort avtryck i många flickors liv. Hon har själv upplevt livet som kvinna i ett flyktingläger utan mens- och hygienprodukter. Med We Empower Her har hon förändrat flickors liv och gett dem möjligheten att fortsätta i skolan, stärka sitt självförtroende och lära sig om sin hälsa.

Galdem A Talk med Nada Yussuf och Sara Mecconen

Nada och Sara har genom podden *Galdem A Talk* skapat en viktig plattform där unga kvinnor får känna sig representerade, hörda och stärkta. Med engagemang, mod och nytänkande har de inspirerat många att ta plats, dela sina berättelser och tro på sin egen röst.

Girls at Tech

Girls at Tech vill öka flickors intresse och självförtroende inom teknik, vetenskap och innovation. Genom möten med kvinnor i tech, skolin-satser och samarbeten med näringslivet visar de att flickor hör hemma inom teknik och kan ta ledande roller. De bidrar till att riva hinder i en mansdominerad bransch och skapar långsiktig förändring.

Greta Thunberg

Greta har visat att en ung tjej kan göra skillnad och påverka människor över hela världen. Hennes engagemang har inspirerat många tjejer att tro på sin egen förmåga att förändra samhället och stå upp för det de tror på. Hon visar att ålder inte behöver vara ett hinder för att skapa positiv förändring och bidra till en bättre framtid.

Hanna Cinthio

Forskaren, författaren och föreläsaren Hanna är välutbildad, påläst och mycket begåvad. Hennes budskap går rakt in i hjärtat, både på arbets-tid och i hennes vardag. Hon förmedlar komplex kunskap på ett genuint, välformulerat och klokt sätt och balanserar teori med praktik i frågan om kvinnors rättigheter.

Heja livet

Heja livet är en viktig plattform som stärker flickor och kvinnor med ge-menskap, stöd och öppenhet. Idag har gruppen cirka 145 000–146 000 medlemmar. Genom att lyfta erfarenheter och skapa ett tryggt rum bidrar de till ökad självkänsla, mod och delaktighet.

Hilda Förare Berg @skit.snacket

Med kontot skit.snacket lyfter Hilda jämställdhet, sexism och flickors rättigheter på ett modigt, engagerat och tillgängligt sätt. Hon ger unga tjejer en röst, utmanar skadliga normer och inspirerar andra att stå upp för sig själva och varandra. Hon bidrar till ett mer jämställt samhälle där flickors erfarenheter och perspektiv får ta plats.

Jenny Freéd

Jenny är en fantastisk kvinna som hjälper och stöttar andra till det yttersta. Hon står upp för kvinnors rättigheter, från ungdomen till ålder-domen. Hon lägger så sjukt mycket tid och energi på att få synas och höras när det behövs som mest.

Johanna Bladh

Johanna använder sin plattform för att lyfta kroppsideal, självkänsla och psykisk ohälsa. Med böcker, poddar och öppna samtal skapar hon igenkänning och bryter tabun som många unga berörs av men sällan pratar om. Hon bidrar till att stärka tjejer och ge en mer nyanserad bild av skönhetsideal i sociala medier.

Johanna Tjäder

Johanna tar tydlig ställning för flickors och unga kvinnors rättigheter, särskilt för samiska flickor och unga kvinnor. Genom att synliggöra våld, ojämlikhet och den dubbla utsatthet som även drabbar hbtqi-personer, bidrar hon med kunskap och konkreta insatser som stärker ungas mö-jligheter att forma sina liv.

Juni

Juni bedriver ett ovärderligt arbete för unga tjejs psykiska hälsa och välmående.

Kristianstadflickorna

Kristianstadflickorna är så sjukt peppande. De finns där för oss alla, på alla sätt. De lägger inte bara ner tid och arbete på koreografi, träning och dans, utan också på vårt mående och hur vi har det hemma och i skolan. Det är så fint med en organisation som peppar och stöttar alla.

Kvinnojouren Lund

Sen 2016 arbetar Kvinnojouren Lund med initiativet *Fri från våld* för tjejer och icke-binära, 13–23 år, som lever i en hederskontext. Systerskap, kunskap och meningsfull fritid ger deltagarna större möjlighet att påver-ka sina liv. Deras önskemål styr och vi håller i studiecirklar, läger, utflykter, stödsamtal och praktisk medföljning.

Liana Cheppih

Som 15-åring blev Liana Ortens bästa poet. Hennes texter handlar om den inre kampen, att vara en ung tjej i mötet med olika kulturer och vilka förväntningar som finns på tjejer. Hon är också en engagerad grupple-dare och förebild i Tjejjouren östs tjejgrupp i ett utanförskapsområde.

Liv Adler

Liv har myntat begreppet *tjejtvekan* för hur självtvivel och osäkerhet påverkar många flickors vardag och livsval. Många känner igen sig i begreppet och det gör att en ofta osynlig socialisering går att förstå och diskutera. Därmed bidrar hon till att fler förstår hur flickors handlingsutrymme formas – och begränsas – redan tidigt i livet.

Locker Room Talk

Locker Room Talk förändrar machokultur och normer i pojkars och unga mäns idrottsmiljöer. Med utbildning och dialog utmanar de destruktiva beteenden och språkbruk som påverkar både pojkars och flickors trygghet och möjligheter. De bidrar till en mer respektfull idrottskultur där flickors rätt till en trygg miljö stärks indirekt men tydligt.

Lovette Jallow

Lovette är en sann utbildare som med sina ord står upp för flickor och kvinnor. Hennes böcker lyfter problem som rasism, men även att ha en diagnos som inte syns på utsidan. Om fler lyssnar på henne kommer vi sakta men säkert gå mot en bättre och mer jämställd värld för nästa generations flickor.

Maja Brodén

Maja är en fotogenlampa för flickor, tjejer, gäris, kvinnor, damer och tanter. Hon sprider tro, hopp och kärlek genom outtröttliga timmar i sin dansstudio där hon undervisar i dans, efter dans, efter dans.

Maria Wilhelmsson

Maria har som målsägandebiträde företrätt fem flickor som utsatts för sexualbrott av en lärare. Genom hela den svåra rättsprocessen har hon stått på flickornas sida, gett dem stöd och hjälpt dem att göra sina röster hörda och få upprättelse.

Marianne Ahlborg

Marianne är en proffsboxare som kämpar för kvinnors rätt att känna sig trygga i samhället oavsett ålder.

Michael Himmlegaard

Michael valde att riskera allt för flickor som samhället svikit. Med mod, mänsklighet och civilkurage synliggjorde han verkligheten bakom låsta dörrar som många inte velat se. Han har drivits av övertygelsen att inga flickor ska brytas ner i ett system som är skapat för att skydda dem. Han vågade lyssna på flickorna.

Mona Ammar-Persson

Som polis, föreläsare och författare bryter Mona mark i en traditionellt mansdominerad miljö och visar unga tjejer att det går att ta plats där kvinnor länge varit underrepresenterade. I sociala medier delar hon insikter från vardagen i uniform och skapar igenkänning för unga som annars sällan ser sig själva i den typen av roller.

Nadia Rangsjö

Nadia är lärare och föreläsare. Hon har själv vuxit upp i hedersförtryck och delar sina erfarenheter på skolor för att öka kunskapen och ge stöd åt unga. Hon och hennes make har tagit fram AI-chatten Tnkom som hjälper utsatta barn att söka hjälp anonymt och tryggt. Nu ger hon ut boken *Skolans roll i arbetet mot hedersförtryck*.

Nalin Baksi

Nalin kämpar för invandrarflickor som är särskilt utsatta på grund av hederskultur. Dessa flickor är ganska många och från olika etniska grupper. Dessutom är hon en förebild för flickor genom sin egen politiska karriär där hon är helt orädd för de äldre männen inom hennes parti.

Novahuset, Linköping

Novahuset stöttar och utbildar flickor i deras rättigheter för att förhindra att de utsätts för sexuellt våld, övergrepp och kränkningar. Den kompetenta och kunniga personalen möter ungdomar på ett pedagogiskt och inläsande sätt. För att nå ut brett erbjuder de personliga besök, samtalsstöd via Snapchat och utbildning för vuxna som möter ungdomar.

Olga Persson

Olga är ordförande för Unizon, som är riksförbund för över 140 kvinno-, tjej- och ungdomsjourer. Hon är statsvetare och har ägnat större delen av sitt liv åt att arbeta för flickor och kvinnor. Under hennes tid i Unizon har förbundet växt och hon har gjort ett omätbart avtryck i politiken för flickors och kvinnors rättigheter.

Orange day MC

Orange Day MC, och grundaren Maria Andersson, står upp mot mäns våld mot kvinnor och barn och arrangerar en mc-kortege för att belysa detta problem. I slutdestinationen i Norrköping får man ta del av tal och uppträdande och gemenskapen är fin.

Parisa Amiri

Parisa är en av Sveriges mest engagerande röster inom kultur- och samhällsfrågor. I sitt arbete som journalist, programledare och poddare lyfter hon inkludering, jämställdhet och demokrati på ett sätt som når ut. Med kunskap, nyfikenhet och värme inspirerar hon unga tjejer att ta plats, göra sina röster hörda och engagera sig i samhället.

Patricia Daoud, Ung fritid IFK Trollhättan

Patricia engagerar sig för barn och unga och är en inspirerande förebild som med värme, driv och omtanke skapar möjligheter för tjejer att växa, utvecklas och tro på sig själva. Genom sitt arbete gör hon verklig skillnad i människors liv och bidrar till ett mer inkluderande och tryggt samhälle.

Pimpiina

Pim är en orädd röst som vägrar låta andra definiera henne. Hon utmanar fördomar, står upp mot rasism och visar att det går att vara både sårbar och kompromisslös i sina värderingar. När hon delar sina erfarenheter och säger det många inte vågar ger hon unga tjejer mod att ta plats, tro på sig själva och aldrig be om ursäkt för vilka de är.

Power in da Hood

En grupp tjejer från Norrköpings utanförskapsområden som hållit i aktiviteter för tjejer i sina bostadsområden och utställningen *Vår verklighet – genom våra ögon, bortom ord* på Arbetets museum. Efter ett besök i EU-parlamentet vill de ge fler tjejer möjlighet att ta plats i samhället.

Rebecka Andersson, Unizon

Rebecka arbetar dagligen med att varje flicka, kvinna ska få möjlighet att få leva ett liv fritt från våld. Hon är engagerad och kunnig. Tillsammans med hela organisationen Unizon kämpar hon för bättre villkor för flickor och kvinnor.

Resurscentrum mot hedersrelaterat våld och förtryck, Centrum mot våld

Projektet *Resurscentrum mot hedersrelaterat våld och förtryck* i Jämtlands län har sedan 2024 mött utsatta flickor och kvinnor i alla åldrar som behövt stöd för att bli fria från hedersförtryck. De informerar, stöttar och ger rådgivning till utsatta, men också till de som möter utsatta i sitt jobb för att möta fördomar och oro.

Sabelle Beraki

Sabelle startade ett dockföretag som utmanar normer och förbättrar mångfalden i leksaksvärlden. Hennes dockor, som fler barn kan känna igen sig i, har bidragit till stärkt självkänsla och inkludering i en tidig ålder. Hon har byggt sitt företag från grunden med tydlig drivkraft, kreativitet och ett starkt samhällsengagemang.

Sandra Lindström

Psykologen, författaren och föreläsaren Sandra gör det konkret och begripligt med jämställdhet. Med fokus på ojämställd stress visar hon hur könade förväntningar redan tidigt i livet påverkar flickors mående, självbild och livsvillkor. Hennes texter och föreläsningar bidrar med kunskap och verktyg för att förstå och förändra strukturer.

Sanna Holmlund, Hjärtat först

Sanna visar att det går att resa sig, oavsett vilka förutsättningar man har haft. Genom att öppet dela sin egen resa från utsatthet, övergrepp och missbruk till ett liv präglat av styrka, hopp och omtanke inspirerar hon andra att aldrig ge upp. Med Hjärtat först ger hon människor mod att tro på sitt eget värde och sin framtid.

Sara Carlemår, Glow4equality

Sara är en stark kvinna som har vikt sin karriär åt att hjälpa andra kvinnor världen över, så att de i sin tur kan hjälpa andra kvinnor och flickor. Hon förtjänar alla pris i världen.

Sara Hultén

Sara är en fantastisk kvinna som har genomgått många svårigheter. Hon levde i ett destruktivt förhållande där mannen utsatte henne för fysiskt och psykiskt våld. Sara har skrivit två böcker om sina upplevelser: *När rädslan besegrar modet* och *Från mörker till mod*.

Sara Mühling

Sara grundade Tjejjouren öst i Norrköping som i år fyller 20 år. Hon har outtröttligt kämpat för unga tjejer och flickors rättigheter. Hon drev ett av arvsfondens största projekt mot hedersrelaterat våld och förtryck, *Kärleken är fri* (*Det handlar om kärlek*), i sammanlagt nio år och spred metoden till över 100 kommuner.

Shanazi hjältar

Shanazi hjältar står tydligt upp för flickors och unga kvinnors rättigheter. Genom att engagera, upplysa och skapa förändring stärker de flickors röster och möjlighet att forma sina egna liv. Deras arbete inspirerar andra, synliggör viktiga frågor och bidrar till ett mer jämställt samhälle där fler flickor får trygghet, frihet och framtidstro.

Shima Niavarani

Shima delar, pratar och skriver om flickors situationer i länder där flickor får kämpa för sina rättigheter. Hennes engagemang bidrar till kunskap som leder till att fler kan göra skillnad. Hon visar också gång på gång hur hon står upp för flickor runtom i världen genom att sprida deras berättelser.

Sistry

Sistry hjälper tjejer från tuffa levnadsförhållanden med skolarbetet för att de ska kunna klara skolan. De har aktiviteter med tjejerna för att de ska få nya upplevelser, i vintras var de till exempel i Trysil och åkte skidor. För att motivera till läxläsning och andra aktiviteter har man en app där man samlar poäng.

Sluta sluta med Lotta Schelin, Therese Alshammar och Danijela Rundqvist

Sluta sluta är ett initiativ för att få fler flickor att stanna kvar inom idrotten. Genom att lyfta självkänsla, kroppsideal och prestationskrav synliggörs de strukturer som påverkar ungas idrottsdeltagande. Initiativet drivs med engagemang från tidigare elitidrottare som använder sina erfarenheter för att belysa flickors villkor inom idrotten.

Sofia Lindblom, stiftelsen The Step

Sofia och hennes familj startade barnhemmet The Step där de tog emot flickor från fattiga hem, lät dem bo där och sörjde för flickornas skolgång. De har hjälpt flickor sedan 2008. Idag har de inte ett boende men ser till att flickor kan gå i skolan och stöttar dem och deras familjer.

Sofia Wallin, Kvinno- och ungdomsjou- ren Karlskrona

På Kvinno- och ungdomsjouren Karlskrona och under sina år inom socialtjänsten har Sofia gjort stor skillnad för människor i utsatta situationer. Hon bemöter alla med värme, respekt och ärlighet. Hennes förmåga att lyssna, stötta och skapa trygghet gör henne till en ovärderlig förebild.

Sonia Soudani

Sonia bidrar mycket till människor med invandrarbakgrund, särskilt de som talar arabiska, genom att i sociala medier upplysa om hur det svenska samhället fungerar. På det sättet bidrar hon till att de lär sig mer om bland annat inkludering.

Stadsdelsmammor Norrköping

På internationella kvinnodagen höll de tal om hur de hjälper både flickor och pojkar.

STEAM-Team

STEAM-Team i Halmstad skapar en inkluderande teknikmiljö för tjejer och ickebinära 12–16 år och ger dem möjlighet att utforska och forma teknik på sina villkor. Med sänkta trösklar till teknikområdet utmanar de traditionella könsnormer och stärker unga tjejers självförtroende och framtidstro inom ett område där de är underrepresenterade.

Stina Sörensson

Stina har under lång tid i sina sociala medier hjälpt unga med sin psykiska ohälsa, poängterat hur viktigt det är att prata om sitt mående och att det är okej att inte alltid må bra. I sina Tjejsnack-videor når hon ut till många med väldigt bra information om mens, skola, självskada och sex.

Susanna Kierkegaard

Susanna skriver texter som väcker tankar. Med intelligens, mod, humor och integritet lyfter hon unga kvinnors villkor, jämställdhet, makt och frihet. Genom att utmana invanda perspektiv och tillgängliggöra komplexa frågor inspirerar hon fler att tänka kritiskt, göra sina röster hörda och ta plats i offentligheten.

Susanne Persson

Susanne står upp för kvinnors och flickors rättigheter och kämpar mot mäns våld. Genom opinionsbildning, Kvinnostrejck Östersund och konkret förändringsarbete skapar hon engagemang, synliggör orättvisor och får andra att våga agera – för ett mer jämställt och tryggt samhälle.

Talita

Organisationen Talita hjälper flickor ut ur prostitution och vidare mot nya visioner. De arbetar både förebyggande och uppsökande men störst fokus ligger på rehabilitering.

Tilda Rocklind

I sitt opinionsarbete lyfter Tilda flickors utsatthet. I debattartiklar har hon beskrivit omfattningen av sexualbrott mot flickor och föreslagit skärpt lagstiftning, åldersverifiering i sociala medier och starkare skydd för barn. Hon har uppmärksammat utsattheten i digitala miljöer och att samhället måste ta större ansvar för ungas trygghet.

Tjejjouren Falun

Tjejjouren Falun stöttar, stärker och skapar trygghet för flickor och unga kvinnor. Genom ett varmt, inkluderande och fördomsfritt bemötande erbjuder de stöd till unga i utsatta situationer och bidrar till ökad självkänsla, delaktighet och framtidstro. Deras engagemang gör verklig skillnad varje dag och ger unga tjejer en starkare röst i samhället.

Tjejjouren öst

Med sitt ihärdiga arbete för att stärka flickor och unga kvinnor har Tjejjouren öst förändrat livet för många. De utbildar och stöttar för att bygga en bättre värld för tjejer, kvinnor och ickebinära. Genom sina föreläsningar och tjejkvällar så enar de personer som annars inte skulle få denna information eller hitta andra i samma situationer.

Tjejjouren Skogsrå

Tjejjouren Skogsrå stöttar och stärker unga tjejer. Genom stödchatt, sommarläger och Girlpowerfestivalen, där de bjuder in högstadie- och gymnasietjejer från Sundsvalls och Timrå kommun, skapar de trygga rum för flickor i Västernorrland. De har även tagit fram rapporten Amel – en rapport om tjejer och digitalt våld.

Tove Karlsson

Tove arbetar mot mensfattigdomen i bland annat Kenya. Hon samlar ihop pengar i Sverige för att kunna arbeta med flickor där. Hon har bland annat delat ut tygbindor och trosor sydda i Sverige och tagit med en svensk textillärare på en av resorna för att lära unga tjejer att själva sy bindor.

Underground Råslätt

På gräsrotsnivå ger Underground Råslätt barn och unga i Jönköping en trygg miljö med stöd, gemenskap och möjlighet att utveckla ledarskap och framtidstro. Fritidsverksamhet, mentorskap och sociala insatser skapar strukturer som stärker ungas delaktighet, motverkar utanförskap och ger unga tjejer en tryggare vardag och starkt självkänsla.

Ungdomsjouren Linnéa, Lidköping

Ungdomsjouren Linnéa erbjuder en trygg frizon i Lidköping där tjejer blir lyssnade på. De kombinerar akut stöd med förebyggande arbete som stärker flickors självkänsla och agens. Genom att utmana skadliga normer och hedersstrukturer angriper de våldets grundorsaker. Deras arbete räddar liv och ger flickor makten över sina egna liv.

Veronica Eriksson, Irstagården

Veronica arrangerar tjejkvällar i Västerås med fokus på empowerment, gemenskap och kunskap och samarbetar med ungdomsmottagningen för att skapa trygga forum. Hon involverar även pojkar i samtalen för att öka förståelse och respekt. I manifestationer mot mäns våld mot kvinnor engagerar hon både unga och vårdnadshavare för ett mer jämställt samhälle.

Wala Abdel-Mohsen

Fritidsledaren Wala har skapat en trygg plats där tjejer får vara sig själva, växa och ta plats. Hon stöttar dem som saknar en vuxen att vända sig till och lyfter jämställdhet, rättigheter och psykisk hälsa. Hon bygger broar mellan unga tjejer och samhällets stödinsatser, stärker deras självkänsla och ger dem verktyg att påverka sina egna liv.

Yllka Sheqiri

Yllka grundade Fempower för att stärka unga tjejer i några av Göteborgs mest utsatta områden. Genom entreprenörskap, ledarskap och gemenskap har hon byggt upp ett nätverk där unga utrikesfödda tjejer håller i aktiviteter, tar plats i samhällsdebatten och inspirerar andra. Hon skapar plats som hon sedan lämnar åt målgruppen.

Åsa Thors

Åsa har i över 20 år arbetat ideellt för att ge flickor samma möjligheter att spela ishockey som pojkar. I Trixa HC har hon skapat en trygg, inkluderande och inspirerande miljö där tjejer får växa, utvecklas och tro på sig själva. Hon bryter normer och är en stark förebild som varje dag gör skillnad för flickor och unga kvinnor i Umeå.

